

# Time

令和2年 6月19日(金) 発行  
 多摩市立聖ヶ丘中学校  
 第3学年  
 第11号



6月15日(月)に教材費関係のプリントを配布しました。ご確認よろしくお願ひします。さて、今週から、一斉登校が始まり、6時間授業が始まりました。来週からは7時間授業になります。今までにない取り組みですので体力的にも、精神的にも大きな負担がかかると思います。ゆっくり休養を取って、来週も頑張れるようにしましょう。リフレッシュ方法の一つに、音楽を聴くことがあります。ヒーリングミュージックやロックなど気持ちのいい音楽や激しい音楽でも、効果があります。また、歌ったりすることで心が軽くなることもあります。自分なりに落ち着ける方法を見つけて、心身ともにリフレッシュした状態で、月曜日にも元気に登校できるようにしましょう。

## [ 6月22日(月)～ 時程表 7時間授業 ]

		< 40分授業 >
登校前チェック		8:15～ 8:25
学 活		8:30～ 8:40
1 校 時		8:40～ 9:20
2 校 時		9:30～10:10
3 校 時		10:20～11:00
4 校 時		11:10～11:50
5 校 時		12:00～12:40
給食準備・給食		12:40～13:10
給食片付け・ 昼休み		13:10～13:20
6 校 時		13:25～14:05
7 校 時		14:15～14:55
学活・清掃・ 下校		14:55～15:20

1年生の廊下に貼っている、部活動・委員会紹介ポスターの一部です。各部活動、委員会の生徒が頑張って製作してくれました。授業も一生懸命取り組んでいます。



## [前期生徒会専門委員会]

生徒会本部役員 会長		(3年3組) 副会長		(3年3組) 役員		(3年1組)	
委員会名	学級委員会	放送委員会	図書委員会	美化給食委員会	保健体育委員会		
3年1組							
3年2組							
3年3組							

選挙管理委員会

(3年1組)

(3年2組)

(3年3組)

裏面に来週の予定掲載

[ 来週の予定 ]

		1	2	3	4	5	6	7
1組	22日(月)	学活	社会	英語	理科(鳥飼)	保体	数学	国語
	23日(火)	道徳	英語	社会	理科(山田)	国語	音楽	保体
	24日(水)	保体	英語	美術	国語	英語	総合	
	25日(木)	理科(鳥飼)	国語	社会	保体	英語	数学	社会
	26日(金)	理科(山田)	技術	数学	数学	理科(山田)	社会	総合
2組	22日(月)	学活	理科(鳥飼)	英語	社会	保体	数学	社会
	23日(火)	道徳	英語	音楽	理科(鳥飼)	社会	国語	保体
	24日(水)	保体	英語	理科(山田)	美術	英語	総合	
	25日(木)	国語	社会	理科(山田)	保体	英語	数学	国語
	26日(金)	国語	家庭	数学	数学	社会	理科(鳥飼)	総合
3組	22日(月)	学活	理科(山田)	社会	英語	数学	保体	技術
	23日(火)	道徳	理科(鳥飼)	数学	国語	英語	社会	数学
	24日(水)	社会	美術	数学	理科(鳥飼)	理科(山田)	総合	
	25日(木)	数学	音楽	保体	国語	社会	英語	理科(鳥飼)
	26日(金)	音楽	英語	理科(鳥飼)	国語	保体	国語	総合