



入試が始まります

明日から、私立推薦入試が始まります。また、来週の26日、27日には、都立推薦入試があります。これからは、一人一人やるべきことが異なってきます。今、自分は何をしなければいけないのかしっかり考え、周りの人に流されることなく日々の生活を過ごしていきましょう。

入試本番では、「しっかりやらないと」、「上手にやらないと」という気持ちに駆り立てられる人もいると思います。そんな時は、「上手にやろう」と思うのではなく、「真剣にしよう」と思ってください。いきなり「上手」にはできません。でも「真剣」にする。その姿勢は必ず相手に伝わると思います。ぜひ頑張ってください。

【健康対策】

これから始まる入試本番に向けて、自分の力を最大限に発揮するために、体調管理にも意識を向けて欲しいです。先日、論文で血中ビタミンD濃度が30ng/ml以上の人はほとんどコロナウイルスに感染せず、さらに重症化しないと発表されました。食事で摂取できない場合には、サプリメントなども効果的です。本番まで残り約1ヵ月、夜遅くまで学習する人も多いと思います。しかし、本番に体調を崩して受験したり、欠席してしまえば元も子もありません。後悔しないためにも、日頃から健康について意識していきましょう。

VITAMIN D



【道徳地区公開講座】

先週の土曜日に道徳地区公開講座が行われました。緊急事態宣言の中で行ったため、講師の先生は来校せずZoomを使用したオンラインで開催しました。今回の道徳の主題は、生命尊重でした。講演前の授業では、東日本大震災の映像から命の尊さについて考え、その後の講演では、精神科医をされている辻野尚久さんから「心の悩みの向き合い方について」講演していただきました。生徒はそれぞれのクラスで真剣に話を聞き、頷いている場面もありました。命の尊さについて、真摯に向き合えた道徳地区公開講座となりました。



【来週の予定】

日付	曜	内 容 ・ 連 絡	給食
25日	月		○
26日	火	都立推薦選抜	○
27日	水	都立推薦選抜	○
28日	木		○
29日	金	都立1次出願始	○

		1	2	3	4	5	6	7
1組	25日(月)	学活	英語	数学	保体	理科(鳥飼)	社会	理科(山田)
	26日(火)	道德	英語	保体	国語	国語	数学	理科(山田)
	27日(水)	理科(鳥飼)	音楽	英語	社会	数学	総合	
	28日(木)	国語	社会	美術	保体	数学	英語	英語
	29日(金)	国語	数学	理科(鳥飼)	保体	技術	社会	総合
2組	25日(月)	学活	理科(鳥飼)	保体	数学	保体	国語	社会
	26日(火)	道德	保体	英語	理科(山田)	数学	社会	国語
	27日(水)	数学	英語	音楽	理科(鳥飼)	保体	総合	
	28日(木)	英語	理科(山田)	国語	美術	社会	数学	社会
	29日(金)	数学	社会	英語	社会	保体	数学	総合
3組	25日(月)	学活	社会	保体	数学	保体	理科(鳥飼)	国語
	26日(火)	道德	保体	英語	理科(鳥飼)	数学	国語	社会
	27日(水)	数学	英語	社会	音楽	保体	総合	
	28日(木)	英語	国語	社会	理科(山田)	美術	数学	国語
	29日(金)	数学	家庭	英語	理科(山田)	保体	数学	総合

<入試に関して、夜間、土・日曜、休日の緊急時連絡方法及び連絡先>

受験生のみなさんが新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者となってしまった場合で、そのことを学校に連絡しても電話がつかない場合は、以前、冬休み前に保護者のみなさまにお伝えした市役所の緊急対応窓口（庁舎管理）

042-338-6855

へ御連絡ください。よろしくお願いします。