

# Time

令和2年 5月19日(火)発行

多摩市立聖ヶ丘中学校

第3学年

第6号



さて、今は外出や人との直接的な接触を控えて生活していますが、3年生のみなさんは進路を選択する大切な時期です。「今後、どうやって進路を決定していくのかわからない」「何をしたらいいのか悩んでしまう」など、不安を抱えている人も多いのではないのでしょうか。気持ちばかりが焦って、不安でどうしようもない気持ちになることもあるでしょう。そんなときは、「普段から当たり前前のことを当たり前に行うこと」、「今自分にできることを全力でやること」、これに尽きます。

そうはいっても、心配かもしれませんね。進路選択に向けて、具体的には以下のような流れで少しずつ、自分のペースで取り組んでいけば、きっと大丈夫です。今後やるべきことは・・・

## <生徒の皆さん>

### ①学習について

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 5月  | 学習計画を立てる(年間計画・学期計画・月計画・日計画) |
| 6月  | <b>基礎学習の充実をはかる</b>          |
| 7月  | ・1・2年の復習                    |
|     | <b>しっかり復習する</b>             |
|     | ・1・2年の復習完了(1・2年の総復習)        |
|     | ・得意科目をさらに発展、不得意科目を克服        |
| 9月  | <b>実力を養成する</b>              |
| 10月 | ・1・2年の実力問題に取り組む             |
| 11月 | ・志望校の過去の入試問題に取り組む(傾向と対策を行う) |
| 12月 | ・模擬試験などを受けてみる(試験になれる)       |
| 1月  | <b>実力を完成させる</b>             |
| 2月  | ・過去の試験問題に取り組む               |
|     | ・問題を中心に弱点の補強を行う             |

- ・目標を決めて(塾とは別に)家庭学習をする習慣を身に付けましょう。
- ・応用力を身に付ける前に、1・2年の復習を早めにしっかりと行いましょう。
- ・新聞やテレビのニュースなどで、時事問題にも目を向けてください。

### ②生活について

- ・自分を律し、自分の生活を管理するのは、難しいことだとは思いますが、規則正しい生活を心がけましょう。

進路選択とは一自分の道は自分で切り拓くこと。

自分らしく生きていくにはどうしたらよいかを考えて進むことです。

## <保護者の方へ>

中学3年生は思春期でもあり、自立心も芽生えてくる時期です。精神的に不安定になる時期もあると思いますが、子どもの良き相談相手になってください。わからないことや不安なことがありましたら、学校にいつでも相談してください。

※第1回進路説明会は、例年6月下旬に行われていますが、今年度は都立入試の方針が明確になってから、後日実施いたします。

〈1年間の学習計画表〉

記入例

3年組番氏名

自分の目標に向かって1年間の計画をたてよう！……変更があったら随時更新。（＊行事は変更になる可能性が高いので、だいたいのイメージで。）

| 月    | 4                                                 | 5              | 6                                        | 7                                               | 8                      | 9                                         | 10                        | 11                     | 12                                                     | 1                              | 2                             | 3                         |
|------|---------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| 学校行事 | 始業式(6日)<br><div>入試はもう始まっている！<br/>覚悟はできてますか？</div> |                |                                          | <div>学校説明会・見学会に参加してみよう。実力だめしに模試を受けるのもいいね。</div> |                        | 始業式<br>修学旅行<br>(6～8日)                     | 体育祭(17日)                  | 定期考査②                  | 終業式(25日)<br><div>面接練習も入ってきます。<br/>推薦の場合は作文なども必要。</div> | 始業式(7日)<br><div>いよいよ…本番！</div> | 定期考査③                         | 合唱コンクール<br>卒業式(19日)       |
| 進路   |                                                   |                |                                          |                                                 | 実力テスト<br>進路調査①<br>三者面談 | 実力テスト                                     | 進路調査②                     | 三者面談<br>実力テスト<br>進路調査③ | 三者面談<br>[入試相談]                                         | [私立推薦入試]<br>都立推薦入試<br>(26・27日) | [私立一般入試]<br>都立一般入試<br>(22日・金) |                           |
| 学習   | 基礎力充実<br>(基礎の定着と基礎問題の練習)                          |                |                                          |                                                 | 基礎力完成                  |                                           | 応用力養成<br>(応用問題の練習)        |                        | 応用力完成／実戦力養成<br>(それぞれの試験への対応)                           |                                |                               | 総まとめ                      |
| 学習目標 | 1・2年の総復習①<br>1学期範囲の予習・復習<br>家庭学習の習慣づくり            |                |                                          |                                                 | 1・2年の総復習②<br>弱点克服      | 1・2・3年要点整理・練習問題<br>不得意科目克服<br>2学期範囲の予習・復習 |                           |                        | 総合問題の練習<br>過去の入試問題の確認<br>健康保持・受験の心構え                   |                                |                               | 卒業までの生活のあり方<br>卒業後の新生活の設計 |
| 国語   |                                                   |                |                                          |                                                 |                        |                                           |                           |                        |                                                        |                                |                               |                           |
| 社会   |                                                   |                |                                          |                                                 |                        |                                           |                           |                        |                                                        |                                |                               |                           |
| 数学   |                                                   |                |                                          |                                                 |                        |                                           |                           |                        |                                                        |                                |                               |                           |
| 理科   |                                                   |                |                                          |                                                 |                        |                                           |                           |                        |                                                        |                                |                               |                           |
| 英語   |                                                   | ・be 動詞<br>・受け身 | ・過去形<br>・三単現<br>・接続詞 (when, if, because) | ・助動詞 (can, will, must, may, should)<br>・長文対策    | 定期考査に集中                | ・不定詞<br>・現在完了<br>・長文対策                    | ・関係代名詞<br>・関係節疑問<br>・長文対策 | 定期考査に集中                | ・長文対策<br>・英作文対策<br>・リスニング                              | ・長文対策<br>・英作文対策<br>・リスニング      | ・入試対策<br>問題＋弱点                |                           |

