

第1学年通信

令和4年5月14日(土)発行
多摩市立聖ヶ丘中学校
第1学年
第8号

[体育祭に向けた準備が始まっています]

選手決めの様子 実行委員さんを中心に決めていきました。



クラス旗に、皆で寄せ書きをしました！皆で団結して、頑張ろう！！



今週は、来週から始まる体育祭練習への準備を行いました。種目決めや全員リレーなどの走順決め、クラス旗に書く文字を決めたり寄せ書きをしたり・・・、段々と体育祭ムードが高まってきました。

来週は、体育の授業だけでなく、全校練習や学年練習、放課後練習など、練習が本格化します。初めての体育祭で心配なこともあると思います。また、運動が得意な人、苦手な人、様々な人がいると思います。ですが、クラスや学年の皆で団結して取り組む中学校の行事は、人生の中でかけがえのない大切な思い出になると思います。皆で声を掛け合って、楽しく取り組んでいきましょう！まずは、たくさん時間をかけて準備をしてくれている体育祭実行委員さんにしっかり協力してほしいと思います。1年生の活躍、期待しています！

[保護者の皆様へ]

- ・4月に行われました学力テストの結果を返却しました。
今後の学習の計画立てへの参考にいただければと思います。
- ・来週から本格的に体育祭練習が始まります。熱中症予防のために、タオルと、水分を多めに持たせていただければと思います。よろしくお願いいたします。

[来週の予定]

日付	曜	1	2	3	4	5	6	内容・連絡	給食
16日	月	練						1限：全校練習 教育実習開始 放課後練習あり	
17日	火			練			総	3限：学年練習 放課後練習あり	
18日	水							5限後 避難訓練・地区班集会	
19日	木					練	係会	5限：学年練習 6限カット・体育祭係会 体育祭係担当生徒以外は5限後下校	
20日	金							歯科検診	

裏面もご覧ください

[セーフティ教室が行われました]

セーフティ教室では、スマホを使う中で中学生が巻き込まれることの多いトラブルや、依存症についてなどを、実例をもとに紹介していただきました。依存症チェック項目では、当てはまる数が多く、既に依存症であると判断できる人もいたようです。長時間の使用により前頭前野が縮んでしまうという研究結果には驚きましたね。

スマートフォンは便利ですが、危険がたくさん潜んでいることが分かったと思います。上手く付き合っていくために、今一度、家庭での使用ルールを確認してみてもいいのではないでしょうか。

セーフティ教室の感想をご紹介します。



1組 滝瀬 仁くん

僕は大久保さんの話や動画を見て、スマホ依存症はとても怖いなと思いました。

ああやってすぐキレルようになったり、みんなと過ごさないで一人だけでゲームをしながら過ごしたりするのはとても怖いと思いました。なので僕は、ゲームは全くしていませんが、LINEはたくさんしている方なので、きちんと時間を決めて画面（スマホやテレビ）を見るようにします。

1組 柿沼 希雅さん

スマホでもいじめがあるのだなと学んだ。スマホ依存症にならないように気をつけようと思った。スマホでいつも話すのではなく、直接話そうと思う。

1組 山川 芽衣美さん

スマホを持った時は親とルールをしっかりと決めたけど、最近緩んできているから気をつけたい！友達にLINEでメッセージを送るときは“相手の気持ちを考える”、“しっかりと見直す”事を守りたい！

2組 長池 柊磨くん

インターネットで知り合った人はまだ知り合いではない、という言葉が印象に残っていて、インターネットで知り合った人を安易に信じてはいけない、ということを知りました。

2組 渡邊 粹名くん

そろそろ、スマホを買うから教えてもらったことをふまえてやるようにする。また、家族にも話してみても、なるべくスマホ依存をなくしていきたい。

2組 石田 楓さん

近くにそんな被害に遭っている人はいないと思っていたけれど、大久保さんのお話で、多発している、自撮りの被害にあっているのは、中学生が多いということ聞き驚きました。そして、Twitterなどで知り合った人と繋がっているという友達は少なくは無いので、自分の近くの人にも被害にあってしまったらと思うと怖くなりました。私がスマホを持ったら、知らない人とは、つながらないようにしたいです。

3組 妹尾 立くん

なにかうまくいかないことがあってもすぐに諦めてゲームに逃げるのは良くないということがわかった。

3組 鷹栖 倫児くん

音楽を聴きすぎることでも依存症になるということは、何かしてないと落ち着かないとなったら、なんでも依存症だと思うので、日頃からやり過ぎには注意したい。

3組 熊田 蓮音さん

[実話]というワードに、自分も例外じゃないな、と感じました。また、前頭前野が縮むという事を知ってとても恐ろしくなりました。

