

Time

令和2年 12月 5日(土) 発行

多摩市立聖ヶ丘中学校

第3学年

第34号



進路面談と面接練習が行われています

今週から進路面談と面接練習が始まりました。私立高校を受験する生徒は、今回の進路面談で受験校が決定します。自分でスケジュールを把握して、早めに提出書類など準備してほしいと思います。また、これからは受験本番に向けて着実に力をつけていく必要があります。今まで以上に、落ち着いて丁寧に学習に取り組んでほしいと思います。

【受験生の心技体】

よみうり進学メディアという受験生に対して発行されている新聞の11月号に、みなさんに知っておいてほしい内容がありましたので引用させていただきます。

～やる気が低下した時の対処法～

受験生に必要な「心」とは、志望校合格に向けての「ぶれない心」です。成績の上がり方には、波があります。一気に上がることもあれば、停滞することもあります。模試の結果に一喜一憂せず、絶対に合格するのだという強い気持ちを持ち続けてください。

どんなに強い気持ちを持っていても、時々、やる気が下がることもあるかもしれません。そういう時は、「心技体」のバランスが悪くなっている可能性があります。無理にやる気を出そうとするより、体を動かしたり、逆に体を休めたりする方がやる気を取り戻すには効果的かもしれません。

また、思い切って勉強のやり方を変えてみるのもいいでしょう。そのやり方がいいかどうかは別として、その結果やる気が回復することもあります。

継続は力と言って、地道に同じことを続けるのが成功のコツですが、時に変化を加え、「心」に刺激を与えることも必要です。

これから勉強を頑張れば頑張るほど不安も増していくと思います。その時にくじけず、目標に向かって進み続けられる「心」が大切だと先生たちは考えています。そのため、自分の心の変化に対して敏感になって欲しいと思いますし、負担がかかっていると感じたときは、思い切って「心」の回復に努めてほしいと思います。



【奨学金のおしらせ】

①交通遺児育英会

募集期限：第1次予約募集 令和2年8月31日

第2次予約募集 令和3年1月31日

公益財団法人 交通遺児育英会

〒102-0093 東京都千代田区平河町 2-6-1 平河町ビル 3階

業務時間 AM9:00~PM5:30

休業日 土日祝、年末年始および創立記念日(5月2日)

電話 03-3556-0773(直通)

0120-521286(フリーダイヤル)

ホームページアドレス <https://www.kotsuiji.com>

②あしなが育英会

募集期限：第1次予約募集 令和2年 7月31日

第2次予約募集 令和2年12月15日

第2次予約募集 令和3年 2月28日

一般財団法人あしなが育英会

〒102-8639 東京都千代田区平河町 2丁目 7-5 砂防会館 4F

電話 0120-77-8565(フリーダイヤル 平日9時~17時)

ホームページアドレス <https://www.ashinaga.org>

【来週の予定】

日付	曜	内 容 ・ 連 絡	給食
7日	月		○
8日	火		○
9日	水	↓	○
10日	木	教育相談終 図書室利用可(3)	○
11日	金		○

		1	2	3	4	5	6	7
1組	7日(月)	学活	理科(山田)	英語	国語	数学		
	8日(火)	道徳	英語	音楽	理科(山田)	国語		
	9日(水)	社会	英語	理科(鳥飼)	数学	総合		
	10日(木)	英語	国語	社会	保体	理科(鳥飼)		
	11日(金)	数学	家庭	美術	社会	保体	数学	総合
2組	7日(月)	学活	社会	理科(山田)	英語	保体		
	8日(火)	道徳	国語	英語	理科(鳥飼)	社会		
	9日(水)	英語	社会	数学	国語	総合		
	10日(木)	社会	音楽	保体	英語	理科(山田)		
	11日(金)	家庭	美術	理科(山田)	保体	数学	音楽	総合
3組	7日(月)	学活	理科(鳥飼)	英語	社会	数学		
	8日(火)	道徳	英語	社会	国語	音楽		
	9日(水)	理科(鳥飼)	英語	国語	数学	総合		
	10日(木)	英語	社会	理科(山田)	保体	国語		
	11日(金)	数学	技術	社会	美術	保体	数学	総合