

# 第1学年通信

令和4年6月10日（金）発行

多摩市立聖ヶ丘中学校

第1学年

第12号

## 【学習方法についてアドバイスや、勉強にまつわる思い出を語っていただきました☆】

坂野先生

中学生になり、小学校のときよりも内容が難しくなったことで、不安な気持ちを抱く人もいることでしょう。  
まずは、第1回の定期考査に向けて、「①学習計画をしっかり立てる⇒②実際に行ってみて、できなかったことや課題を見つける⇒③次回に生かす。」という学習習慣を身に付けていきましょう。脳科学的な話になりますが、1日に大量にまとめて覚えるよりも、毎日コツコツと少しずつ取り組む方が、記憶が定着するそうです。  
応援しています、頑張ってください。

山口先生

わたしの勉強方法は、夜早く寝て朝早く起きて勉強することです。定期考査でも入学試験でも、朝の時間にテストが始まるので、それに合わせた生活をしていました。なかなか早く寝ることは厳しいかもしれませんが、けれども、あまり夜遅くまで頑張るのではなく、睡眠をしっかりととり、試験の時間に頭が回るように自分なりのリズムを作ってください。  
英語の学習においては、常に授業中に伝えている「発音しながら書く」を家庭学習でも行ってください。  
初めての定期考査！準備が当日の結果に表れます。計画的に、提出物とテストのための勉強を頑張ってください。応援しています。(^^)

松永先生

テスト前日を含めて、いつも通りの生活習慣でこなせるようにすることが大切です。直前に夜更かしをしてその場をしのいでも、実力にはなりにくいと思います。  
私の場合は、勉強に取りかかる前に部屋を掃除して、少し休憩して、おやつを食べてエネルギーを補給して…と、やるべきことが多くありました。結果、勉強の時間が短くなり、後悔をした経験があります。それを踏まえてアドバイスを送るとするなら、【①常に机の周りを整理整頓しておく】【②勉強が終わったら、次回の勉強に必要なものを先に準備しておく】、の二つをおすすめします！  
自分なりに集中できる環境を整え、やるべきことを明確にして頑張ろう！

森先生

◇授業中にやったことをよく思い出し、どのように身体を使ったり考えたりしたのかを振り返っておこう。  
◇楽譜を良く見直し、音符と歌詞の関係や、いろいろな記号の読み方・意味など、音楽の基礎的な知識について授業で習ったことをしっかり覚えてこよう。  
◇鑑賞した曲の曲想（音楽の雰囲気や印象など）と音楽のいろいろな要素との関係、作曲家、その曲の時代背景などについて理解し、覚えておこう。  
◆どの教科でも、覚えるときはとにかく書くことが大事です。正しい文字に気を付けながら、たくさん書いて覚えましょう。

鳥飼先生

私は、自宅勉強に集中するために、いつもモチベーションを高めることを意識していました。やる気が出ずにダラダラ過ごしていると、いつまでも勉強を始められないので、とにかく始めやすい教科や内容のものから始めていました。  
また、途中で疲れて集中できなくなるため、『自分を餌で釣る作戦』を実行していました。ワークのこのページまでこの時間内に解いたらプリンを食べていい、ここまでできたら音楽を1曲聴くなどなど、時間も計りながら勉強していました。  
まずは提出物に早めに取り組み、繰り返し解くこと！皆さんが提出物を提出でき、考査で成果を出せることを祈っています。

近藤先生

私は中学生の時に「ここ大切だな。」「覚えたいな。」と感じた時・・・  
1. 声に出して何回も言ってみる。  
2. 声にブツブツ言いながら書いてみる。  
3. 1回解けた問題を、2回目は数字や条件を勝手に変えてもう一度解いてみる。  
4. 苦手な歴史をトイレの中で覚えてみる。  
などやっていました。自分の方法が見つかるといいね。

## 【御家庭へ連絡】

○定期考査1週間前からは原則、部活動はありません。

○放課後学習教室を行っています。実施日は13日・14日・16日・17日、時間は16:45までの予定です。中学校の学習の仕方が分からず教えてほしい人を対象としています。参加する場合には帰宅が遅くなりますので、お子さまにご確認ください。



日付	曜	1	2	3	4	5	6	内容・連絡	給食
13	月	学	②	③	④	⑤	⑥	生徒会朝礼 都学力調査	○
14	火	①	②	③	④	⑤	道	定期考査1週間前 部活動なし	○
15	水	①	②	③	④	⑤			○
16	木	道	②	③	④	⑤	⑥		○
17	金	①	②	③	④	⑤	⑥		○