

聖中だより

http://schit.net/tama/jhhijirigaoka/
ユネスコスクール・コミュニティスクール
オリンピック・パラリンピック教育レガシーアワード校



学校教育目標

- ・心身ともに健康で実践力のある生徒
- ・深く考え進んで学ぶ生徒
- ・人や物・自然を大切にする生徒

熱中症にかからないような新型コロナ対策を ～マスクの使用は必要最小限に～

校長 麻生 隆久

1学期も残すところ3週間を切りました。今年は、6月下旬から30度以上の暑い日が続き、関東地方は平年より3週間以上早い梅雨明けとなり、猛暑日が続いています。

こうなると怖いのは熱中症です。報道でも、連日救急搬送される人の話題が続いています。数年前なら、熱中症対策として、気温や湿度に注意しながら、水分や塩分の補給と適度な休憩を心がけ、過度な運動を避けることで、なんとか夏を乗り切ることもできていました。

しかし、コロナ禍にあって、熱中症の脅威は、大きく増えています。特に心配されていることが、マスク着用と熱中症との関係の問題です。感染拡大期にあっては、3密を避けること、十分な換気と消毒や検温、パーティションの使用と並んで、マスクの着用は必須の対策であり、一定の効果も認められていました。マスクについては、現在でも、公共交通機関を利用する際や、室内で十分な距離がとれない場合など、その着用が推奨されています。しかし、マスクをつけることによる体温調節への影響が大きな問題となっています。特に、危険なのは運動中の使用です。体育祭の時にも、競技中は外すように再三にわたって呼びかけましたが、着用のまま競技する生徒が多数見られました。コロナの予防、飛沫の拡散防止という点については、未だ新型コロナが完全には収束していない状況では強制的に外させることはできません。体育祭のときは、外気温が25度以下でしたので、まだ危険な状況というほどではありませんでしたが、体温が上がった状態でマスクを着用していることによって、熱がこもり、体調に影響することは避けられません。暑い中、マスクをしたまま赤い顔をして登校してくる生徒をみて、マスクを外すように声をかけてもそのまま通り過ぎていく生徒を見るととても心配になります。ましてや、気温が30度を超えるような中で、マスクをして運動することは命を危険にさらしているとも言えます。

中には、長いマスク生活に慣れてしまって、感染症予防対策と言うより、素顔を見せたくないために、マスクをとらないという人もいるようですが、これは本末転倒です。ここは、命の安全を最優先に考えて欲しいと思います。

ひとたび熱中症にかかると、急速に重症化することがあります。決して軽く考えずに、改めてこの機会に、文部科学省から示された下の表を参考にして、マスク着用の必要場面を確認し、自らの健康を最優先に考え、新型コロナと熱中症にかからない最善の方法を選択し、健康で安全な生活に心がけて欲しいと思います。



マスク着用の考え方 (文部科学省HP「学校生活における児童生徒等のマスクの着用について」より)

	身体的距離が確保できる		身体的距離が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話を行う	着用を推奨する ※	着用の必要はない	着用を推奨する	着用を推奨する
会話をほとんど行わない	着用の必要はない	着用の必要はない	着用を推奨する	着用の必要はない

※ (十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可)



土曜未来塾スタート

(ロボットと人間はどこが違うのか?
動画視聴の後、熱く語り合いました)



ビブリオバトル in English (3年生)

(3分間は、いつもどおりの日本語で、
ラスト2分間は、英語で、本の魅力を紹介しました)



農作物の有効活用 (2年生)

(畑で育て、収穫した赤カブを
地域の子ども食堂と飲食店に提供しました)



ゴーヤプロジェクトPRAT2 (1年生)

(少し成長したゴーヤの一本立ち
の準備をしました)



道徳授業地区公開講座



(今年度も昨年度と同じように5校時に
全クラス同じ教材を使用して授業を実施し、6校時には、全校生徒と地域・保護者の方々と Google meet でつないで、意見交換を行いました)



7・8・9月の予定

7月

- 1 (金) 安全指導 中央委員会
- 4 (月) 生徒会朝礼 実力テスト (3年)
- 5 (火) 第1回進路説明会
修学旅行説明会 (3年)
- 8 (金) 漢字検定
- 11 (月) 障がい者スポーツ体験教室 (1年)
学校保健委員会
- 12 (火) 学年集会 (1年)
- 13 (水) 避難訓練 地域未来塾
- 15 (金) 学年集会 (2・3年)
- 16 (土) 地域未来塾 (土曜コース)
- 18 (月) 海の日
- 19 (火) 給食 (終) 大掃除
- 20 (水) 第1学期終業式
- 21 (木) 夏季休業日 (始) 教育相談 (始)
- 29 (金) 教育相談 (終)

8月

- 11 (月) 山の日
- 20 (土) SDGs フォーラム
- 29 (月) 夏季休業日 (終)
- 30 (火) 第2学期始業式 生徒会役員選挙公示

9月

- 1 (木) 給食 (始) 専門委員会
- 2 (金) 中央委員会
- 5 (月) 生徒会朝礼
- 6 (火) 小中連携の日 (合同引き渡し訓練)
避難訓練
- 8 (木) 小中連携の日 (中学校体験)
- 12 (月) 防災訓練 (2年)
- 13 (火) 安全指導
小児生活習慣病予防健診・貧血検査
- 14 (水) 多摩桜の丘学園理解推進授業 (1年)
- 15 (木) 生徒会役員選挙
- 16 (金) プール納め
- 19 (月) 敬老の日
- 23 (金) 秋分の日
- 24~26 (土~月) 修学旅行 (3年)
- 26 (月) 定期考査 1週間前
- 27 (火) 修学旅行振替休業日 (3年)
- 28 (水) 小児生活習慣病予防検診欠席者健診

※8月12日(金)~18日(木)は学校閉庁日です