

聖中だより

<http://schit.net/tama/jhhijirigaoka/>
ユネスコスクール・コミュニティスクール
オリンピック・パラリンピック教育レガシーアワード校



学校教育目標

- ・心身ともに健康で実践力のある生徒
- ・深く考え進んで学ぶ生徒
- ・人や物・自然を大切にする生徒

悩みや心配ごとは早いうちに相談しよう

校長 麻生 隆久

ゴールデンウィークも終わりましたが、生徒の皆さんは、安全で充実した生活ができたでしょうか。

さて、令和4年度が始まってから、早くも1ヶ月が過ぎましたが、そろそろ新しい学年や新しいクラスにも慣れた頃かと思います。とくに1年生は、小学校とは様々な点で違いがあり、自分の生活や気持ちを切り替えていくのに苦労した人も多かったのではないのでしょうか。それは、誰にでもありうることなので、それほど心配をする必要はないとは思いますが、中には、それが体調にも影響しているような人もいるかもしれません。2・3年生の中にも、新しいクラスになって、なんとなくクラスになじめずに、気分がすぐれないという人もいるかもしれません。そういう人は、その状態をそのままにしておかず、誰かに話してみてもいいのでしょうか。多くの場合、何かのストレスが、心や体に影響していると考えられますので、できるだけ早く、そのストレスの原因を見つけて、それを取り除いたり、軽減したりするような対策を取ることが大切です。もっとも、その原因となっていると思われることが分かったとしても、必ずしもそれを上手く取り除けるとは限りません。しかし、その影響を小さくするような手立てを考えたり、ストレスを軽くするための方法を見つけたりすることは十分可能です。

いずれにしても、何か不安なことや心配なこと、悩みなどがあったら、一人で抱え込まないことが大切です。すぐに解決策が見いだせないかもしれませんが、誰かに話すだけでも、気持ちがずっと楽になるものです。さらに、自分だけで考えている時より、違った視点でアドバイスをもらえたりして、自分では気がつかなかった解決策が見つかることもあります。ぜひ、できるだけ早いうちに家族や友達、先生など、身近な人に打ち明け、相談してください。

Let's be willing to build strength!

これは、5月の生活目標『進んで体力を付けよう!』の英語訳です。この4月から、「英語力 スキルアップ大作戦」の一環として、校内の掲示物に英語訳も取り入れており、これもその一つです。5月28日(土)には、体育祭も予定されており、既に体育の授業でも、体育祭や体力測定なども視野に入れて、陸上競技に取り組んでいます。よく、「健全なる精神は、健全なる肉体に宿る」といいます。ただし、体力は、言われたことをただ何となくこなしているようではあまり向上しません。そのためには、どんな体力を、どの程度身に付けたいと思っているのか、具体的な目標をもっていることと、それを意識して運動しているかどうかということが大切です。

体育祭は、みんなで力を合わせて取り組む行事ですが、その前提は、一人一人が自分の種目にベストを尽くすということです。それは、単に当日に頑張るということではありません。本番でベストの結果を出せるかどうかは、それまでの取組にかかっています。そのためには、一つ一つの種目で自己ベストを出そうという意識をもち、それに向けて、少し負荷をかけて繰り返し練習することが必要です。本番で自己ベストを出せれば、それも「満点体験」の一つです。これまでの自己記録より、少し高い数値を目標に設定すると頑張りがやすいと思います。ぜひ、本番で自己ベストが出せるよう、チャレンジしてほしいと思います。





今年度も感染予防対策を徹底しながら、教育活動を展開しています。

入学式 (当日の登校風景と学活の様子)



部活・委員会紹介 (1年生へオリエンテーション)



熱中症予防講座 (金工室から配信 各教室で視聴)



2年校外学習 (このまさわキャンプ場)



離任式 (吉見先生・松永先生お世話になりました)

※ 2・3年生は体育館、1年生はリモートで参加しました。



5・6月の予定

- 5/9(月) 安全指導 セーフティ教室
- 10(火) 専門委員会
- 12(木) 心臓検診 1次
- 13(金) 学校運営協議会
- 14(土) 授業参観日 生徒総会
部活動保護者会 (各部毎)
- 16(月) 全校朝礼 (校庭にて実習生紹介)
体育祭取組 (始)
- 17(火) 腎臓病検診 2次
児童・生徒の学力向上を図る調査 (3年)
- 18(水) 腎臓病検診 2次追加 地域未来塾
心臓検診欠席者追加 避難訓練・地区班集会
- 19(木) 体育祭係会
- 20(金) 歯科検診
- 23(月) 体育祭全校練習
- 24(火) 予行準備・係会
- 25(水) 体育祭予行
- 27(金) 体育祭準備
- 28(土) 第39回 体育祭

- 30(月) 体育祭振替休業日
- 31(火) 体育祭予備日
- 6/1(水) 体育祭予備日
- 2(木) 児童・生徒の学力向上を図る調査 (2年)
- 3(金) 安全指導 教育実習 (終) 英検
- 4(土) 地域未来塾 (土曜コース)
- 6(月) 全校朝礼 眼科健診 専門委員会
- 7(火) 中央委員会
- 8(水) 耳鼻科検診 地域未来塾
- 10(金) 避難訓練
- 13(月) 生徒会朝礼
児童・生徒の学力向上を図る調査 (1年)
- 14(火) 定期考査 1週間前
- 20(日) 開校記念日
- 21(火) ~23(木) 第1回定期考査
- 24(金) プール開き
- 29(水) 道徳授業地区公開講座
- 30(木) 専門委員会 定期健康診断 (終)

※地域未来塾の土曜コースは、コミュニケーション力を高める目的で毎回テーマを決め、ディスカッションをします。