



令和5年度 体育祭前日確認プリント

このプリントは保護者の方にも確認していただいでください。

多摩市立東愛宕中学校
体育的行事委員会

* 登校について

- ・ 体育祭当日朝の練習はできません。
- ・ 8：25までに登校し、教室で学活を行った後、校庭に移動します。
- ・ 校庭に出た後、8：45に開会式の入場隊形に整列します。そこから行進⇒開会式スタートです。
- ・ 係生徒は、担当の先生の指示に従って登校してください。【早めに登校する場合があります】
- ・ 天候および校庭の状況によっては、延期もしくは中断することがあります。その場合は朝7時頃に連絡事項を「多摩市役所 LINE」で保護者の方宛てに送信します。システムの都合上、受信にはタイムラグが生じる場合がありますので、ご容赦ください。同様の内容を学校HPにも載せますのでご確認ください。
- ・ 本日10時現在の予報では体育祭の前日から当日朝まで雨の可能性がありますが、延期の場合は23日（火）の1～6校時の授業を行います。20日（土）は体育祭の準備と23日（火）の両方の準備をしてきてください。

* 持ち物と服装

- ・ 持ち物は、ハチマキ・水筒（生徒席に持っていかまいません。ただしペットボトルは不可です。魔法瓶タイプなど用意すること）・帽子・大きめのタオルと替えの体育着Tシャツがある人は持ってきてください。【タオルは生徒席のみで使用しましょう】
※首からタオルをぶら下げて、だらしなくならないようにしましょう。
- ・ 当日も体育着登校です。（競技中は、東愛宕中名前入り体育着Tシャツ・ハチマキ着用・ハーフパンツ→シャツはハーフパンツの中に入れましょう。だらしなくしないこと。）
- ・ 首や手首にホワイトバンド、髪ゴムなどの装飾品を身につけることは禁止です。また、ボディーパーティンキングなどの装飾も禁止とします。貴重品も持ってこないでください。
- ・ 靴下は生活のきまりに書いてある通り、色は白、黒、紺、グレーを基調とし、体育の授業と同様にくるぶしが隠れるものです。しっかり守りましょう。
- ・ 休憩中の水分補給や帽子の着用、競技に参加する際は適宜マスクを外すなど、熱中症対策を十分にしましょう。

* 競技・見学時の心得

- ・ 種目の入退場も駆け足です。格好よく入退場しましょう。退場は自分の席まで素早く戻りましょう。
- ・ 係生徒はトラック内で自分の仕事に集中しましょう。「代表生徒」であることを考えた行動をしましょう。
- ・ 必ず自分の席で見学、応援をしてください。
- ・ 裸足での競技参加は禁止とします。【怪我防止のため】

* 体調不良・怪我の時の対応

- ・ 体調が悪くなったり、怪我をしまったりしたら、各クラスの保健給食委員に報告し、すぐに救護のテントに行くようにしてください。（泥がついてしまった場合はよく水で洗いましょう。）

* 昼食について

- ・ 明日は弁当を持参してください。昼食場所は教室です。

* 校舎の利用

- ・ 体育祭実施中の校舎への出入りは禁止します。
- ・ トイレは、校舎1階のトイレを使用してください。（トイレ以外の場所には行かないこと）



* ハチマキについて

- ・ ハチマキについては、23日（火）に実行委員が集め、担任の先生まで提出してください。（洗ってアイロンをかけること）※雨天延期の場合は別途、提出日を連絡します。

★他の学校に通っている友達が東愛宕中学校の体育祭を見学することはできません。聞かれた場合にはそのように答えてください。