



多摩市立瓜生小学校

瓜生小だより

学ぶ喜びのある学校



令和7年度夏休み前号
令和7年7月18日

「楽しい夏休みを」

校長 池田 泰章

日頃より、地域の皆様、保護者の皆様には、本校の教育活動に対しまして、温かいご理解とご支援をいただき、誠にありがとうございます。

暑い日が続き、体調管理が難しい日が多くなっておりますが、いかがお過ごしでしょうか。4月から本日までの約4か月間、保護者の皆様、地域の皆様からご支援をいただくことで、子供たちは安心して学習活動に取り組むことができました。皆様に、改めて心より感謝申し上げます。

さて、明日からは、子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。一人一人にとって有意義で楽しい夏休みになるよう願っております。長期の休みになりますので、ご家庭でのルールを決めて『早寝、早起き、朝ご飯』を合言葉に、健康的で規則正しい生活を送るよう声掛けをよろしくお願いいたします。

夏休み明けの8月27日（水）には、子供たちが一段とたくましくなって元気な姿を見せてくれることを楽しみにしております。

今後も、子供たちの心身の健やかな成長のために、保護者の皆様、地域の皆様のご協力、ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



熱中症に注意して、楽しい夏休みをお過ごしください。

健幸都市



こまめに
休憩

日陰を利用

水分を
こまめにとる

水分を補給
しながら
運動しよう



日傘・帽子
・涼しい服装

こんなときは！

- ・めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらないなど、熱中症が疑われるときは、涼しい場所へ移動し、衣服を脱いで、体を冷やします。水を自力で飲めないときはすぐに救急隊を呼びましょう。
- ・症状が改善しないとき、意識がないとき、意識があっても反応がおかしいときもすぐに救急隊を呼びましょう。
- ・子供・ご高齢の方は、熱中症になりやすいため、特に注意が必要です。



環境省「熱中症～ご存知ですか？ 予防・対処法～」を参考に作成

多摩市はだれもが健康で幸せを実感できる「健幸都市」を目指して、「健幸まちづくり」を推進しています。