

# りょう とよしょう タブレット利用の豊小ルール (おうちでの使い方)

令和3年9月10日作成

- タブレットは、学習のために、多摩市が貸し出したものです。  
(卒業・転校するときには、タブレットを学校に返します。)
- 学校でもおうちでも、学習以外に使いません。

## 1 健康のために

- (1) 使う時には、姿勢をよくし、正面に近づきすぎないようにしましょう。(30cm以上、離れます。)
- (2) 長い時間、使い続けると、健康に悪いので時間を決めて使いましょう。
- (3) 30分に一度は、休けいをしましょう。
- (4) 20分ごとに20秒以上遠く(6m以上離れたところ)の景色を見るなど、時々、目を休ませましょう。
- (5) 家で使う時間をおうちの人と相談して決めましょう。  
(おそくとも午後8時まで) また、寝る1時間前にはタブレットを使いません。



## 2 おうちでの使用・保管、登下校中の注意点

- (1) 自宅のみで使用します。それ以外の場所では使いません。
- (2) 登下校中は、ランドセルやカバンの中に入れて持ち運びます。
- (3) 落としたり、水にぬらしたりして、壊れてしまわないように大切に使いましょう。
- (4) 食べたり、のんだりしながら、タブレットは使いません。
- (5) 危険なので、歩きながら、タブレットを使いません。
- (6) 日光の直接あたる場所や暖房器具の近くなどには置きません。
- (7) 操作は指か専用のタッチペンで行います。鉛筆やペンでふれたり、落書きしたり、磁石を近づけるなど、絶対にしません。
- (8) タブレットを家のパソコンやタブレット、スマートフォンと接続しません。ネットワークやUSBメモリ、Air Dropなどを使い、家のパソコンやタブレット、スマートフォンなどとの情報交換は行いません。

- (9) 自宅で保管するときは、おうちの人の目の届く所に置いておきます。
- (10) 充電が少なくなったら、使う時に困らないように、充電しておきましょう。  
(充電のし過ぎに気をつけます。)

## 3 安全な使用について

- (1) 学習に関係のない動画やゲーム、インターネットは使いません。  
※インターネットの接続記録が残ります。
- (2) 先生の許可なく、写真や動画の撮影は行いません。
- (3) カメラで誰かを撮影するときは、勝手に撮らず、必ず撮影する相手の許可をもらいます。
- (4) 個人情報(名前・住所・電話番号・写真など)は、インターネット上に上げません。  
また、授業の様子や友達のノートなども同様です。
- (5) 先生の許可なく自分のアカウントを他人に教えません。
- (6) パスワードは、どんな時も人(おうちの人以外)に教えてはいけません。
- (7) 自分のタブレットを、他の人に貸しません。
- (8) 相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることを絶対に書き込みません。
- (9) 学校のタブレットで作ったデータやインターネットから取り込んだデータ(写真や動画など)は、学習で先生が許可したのだけ保存します。
- (10) タブレットの設定や壁紙などを勝手に変えません。
- (11) タブレットにはってあるシールなどをはがしません。また、勝手にシールなどをはりません。



## 4 不具合や故障について

- (1) 壊れてしまった時や、なくしてしまった時には、すぐに先生や、おうちの人に伝えましょう。
- (2) タブレットやネットワークの調子が悪い時、あやしいサイトに入ってしまった時は、すぐに先生やおうちの人に伝えましょう。

○ 学校の先生やおうちの人との約束を守りましょう。

○ これらのルールが守れないときは、タブレットの使用を中止する場合があります。

\* 「タブレット利用の豊小ルール」は、今後、変更する場合があります。