

令和6年4月8日
多摩市立豊ヶ丘小学校
校長 佐藤 真澄
養護 教諭

ご入学、ご進級おめでとうございます

新1年生の30名を迎えて、全校児童193名での新年度がスタートしました。

今年度より、豊ヶ丘小学校に着任しました養護教諭の小田さと子といたします。お子さんが、元気に安全に学校で過ごせるように、保健室からお手伝いをしていきます。

また、この保健だよりでは、健康に関する情報やお願いなどを、保護者のみなさまに向けてお知らせします。どうぞよろしくお願いいたします。

～保健関係書類の提出について～

①緊急連絡・保健調査票（2～6年生）

緊急連絡先の確認と右側の該当学年の欄へのご記入をお願いします（連絡・配慮事項がある場合は左下にもご記入ください）。確実に連絡がとれる連絡先のご記入をお願いします。

②結核健診問診票（全学年） 該当学年の欄に記入をお願いします。

③心臓検診調査票（1年生のみ） ご記入をお願いします。

※保健関係書類の番号は男女別の番号です。学年での出席番号とは異なりますのでご了承ください。

1年生は、番号は空欄で結構です。2～6年生は、学校側が記入したものを訂正しないようお願いします。

※提出締め切り：4月11日（木） 厳守 　ご協力をお願いします。

学校でけがをしたときは…

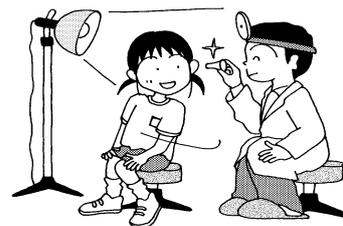
＊学校の管理下（授業中・登下校中など）でけがをしたときは、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費などの給付金が支給されます。手続きのための用紙が必要なときは、お申し出ください。詳しくは本日配布の「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度のお知らせ」（緑色）をご覧ください。

＊通院が6日以上になった場合、また入院した場合は、上記とは別に「全国市長会学校災害賠償補償保険」の補償の対象になります。本日配布のプリントをご覧ください。

健康診断が始まります

4月から6月にかけて、定期健康診断が行われます。（日程は、本日配布したプリントでご確認ください。）

健診・検査の結果、受診の必要がある場合のみ「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。（※歯科健診のみ全員にお知らせを配布します。）なるべく早めの受診をお願いします。



計測（身長・体重）が終了したら、一旦健康カードをお返しします。ご確認・押印いただき、速やかにご提出をお願いします。

～令和6年度 お世話になる校医の先生方です～

	氏名・医療機関名	所在地	電話番号
内科	清水 伸泰 先生 【こどもクリニックしみず】	多摩市鶴巻 1-24-1 新都市センタービル 3F	373-0512
眼科	山下 泰弘 先生 【山下眼科クリニック】	多摩市永山 1-4 グリナード永山 5F	389-1090
耳鼻咽喉科	田中 伸明 先生 【たかまつ耳鼻咽喉科】	多摩市永山 1-14-12 キャスケード 1-101	371-1187
歯科	斉藤 康樹 先生 【和田歯科医院】	多摩市和田 1468	339-7000
薬剤師	小峰 準平 先生 【多摩調剤薬局】	多摩市中沢 2-5-6	338-2861

4月の保健目標 けんこうしんだん ただ う 健康診断を正しく受けよう

～健康診断には、次のような目的があります～

- ・健康状態や成長の様子を知る。
- ・隠れている病気がないかを調べる。
- ・自分の体や健康について関心をもち、健康に過ごす習慣を身に付ける。



【健康診断の前には…】

- ① 下着やくつ下に、自分の名前を書いておく。
- ② 髪の毛が長い場合、2つに分けて結ぶ（計測、聴力検査、耳鼻科健診）
- ③ 歯をきれいにみがく

☆☆☆健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう☆☆☆