



保健だより

No.1

令和5年 4月 7日
多摩市立豊ヶ丘小学校
校長 卜部 敦彦
主任養護教諭 新井あづ紗

🌸 ご入学、ご進級おめでとうございます 🌸

新1年生を迎えて新年度がスタートしました。今年度も、お子さんが元気に学校生活を過ごせるよう、保健室からお手伝いをしていきたいと思っております。

この保健だよりでは、健康に関する情報やお願いなどを、主に保護者の皆様に向けてお知らせいたします。どうぞよろしくお願いいたします。なお、5月号以降は原則LINEでの配信となります。

～マスクの着用について～

文科省から通知があり、4月1日以降は、児童及び教職員については、学校教育活動に当たって、マスクの着用は求めないことを基本とします。 マスクの着脱は個人の自由となります。

ただし、咳やくしゃみの際に咳エチケットを行うよう指導したり、熱中症の危険がある場合にマスクを外すよう促したりすることはありますのでご了承ください。

マスクの着用以外の新型コロナウイルス感染症の対応については、教育委員会から通知が来次第改めてお知らせいたします。

～保健関係書類の提出について～

①緊急連絡・保健調査票（2～6年生）

緊急連絡先の確認と右側の該当学年の欄へのご記入をお願いします（連絡・配慮事項がある場合は左下にもご記入ください）。確実に連絡がとれる連絡先のご記入をお願いします。

②結核健診問診票（全学年） 該当学年の欄に記入をお願いします。

③心臓検診調査票（1年生のみ） ご記入をお願いします。

※保健関係書類の番号は男女別の番号です。学年での出席番号とは異なりますのでご了承ください。
1年生は、番号は空欄で結構です。2～6年生は、学校側が記入したものを訂正しないようお願いします。

※提出締め切り：4月10日（月）厳守 ご協力をお願いします。

学校でけがをしたときは…

*学校の管理下（授業中・登下校中など）でけがをしたときは、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費などの給付金が支給されます。手続きのための用紙が必要なときは、お申し出ください。詳しくは本配布の「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度のお知らせ」をご覧ください。

*通院が6日以上になった場合、また入院した場合は、上記とは別に「全国市長会学校災害賠償補償保険」の補償の対象になります。本配布のプリントをご覧ください。

健康診断が始まります

4月から6月にかけて、定期健康診断が行われます。(日程は、本日配布したプリントでご確認ください。)

健診・検査の結果、受診の必要がある場合のみ「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。(※歯科健診のみ全員にお知らせを配布します。)なるべく早めの受診をお願いします。



計測(身長・体重)が終了したら、一旦健康カードをお返しします。ご確認・押印いただき、速やかにご提出をお願いします。

～令和5年度 お世話になる校医の先生方です～

	氏名・医療機関名	所在地	電話番号
内科	【こどもクリニックしみず】	多摩市鶴巻 1-24-1 新都市センタービル 3F	373-0512
眼科	【山下眼科クリニック】	多摩市永山 1-4 グリーナード永山 5F	389-1090
耳鼻咽喉科	【たかまつ耳鼻咽喉科】	多摩市永山 1-14-12 キャスケード 1-101	371-1187
歯科	【和田歯科医院】	多摩市和田 1468	339-7000
薬剤師	【多摩調剤薬局】	多摩市中沢 2-5-6	338-2861

4月の保健目標

健康診断を正しく受けよう

お子さんとお読みください。

健康診断には、次のような目的があります。

- 健康状態や成長の様子を知る。
- 隠れている病気がないかを調べる。
- 自分の体や健康について関心をもち、健康に過ごす習慣を身に付ける。

健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。



健康診断の前には・・・



下着やくつ下に、自分の名前を書いておく



おうちの人に、耳そうじをしてもらう



髪の毛が長い場合、2つに分けて結ぶ(計測、聴力検査、耳鼻科健診)



歯をきれいにみがく