



早いもので今年度もあと約3週間で終わりです。暖かい日が少しずつ増えてきましたが、3月は寒暖差が大きく、「春嵐」や「春疾風」と呼ばれる強風が吹き荒れ、急に冷え込むこともあります。上着を持ち歩いたり重ね着をしたりして、風邪をひかないように気を付けてください。



1年間の保健室利用状況（4月～2月29日）

来室者合計は **1,653人** でした。

病気 459人



多かった病気は

- ① 腹痛（132人）
- ② 頭痛（123人）
- ③ 気持ちが悪い・吐き気（89人）

けが 1,194人



多かったけがは

- ① 打撲（317人）
- ② すり傷（258人）
- ③ 皮むけ（133人）

今年度は、昨年度の同時期に比べて290人ほど来室者が多かったです。

けがは、休み時間でのけが、指のけがが一番多いという結果でした。

豊ヶ丘小の子どもたちは優しい子がとても多いので、誰かがけがをすると、友達や近くにいた上級生が「大丈夫？」と付き添ってきてくれることが多いです。他人を思いやる気持ちが素晴らしいです。

～本校における室内科学物質測定結果のお知らせ～

多摩市では、学校薬剤師が定期的に教室等の室内科学物質濃度を測定しています。今回は2月7日に5教室（音楽室、図書室、図工室、理科室、普通教室）で測定し、ホルムアルデヒドとトルエンはいずれも基準値以下でしたので、お知らせいたします。引き続き、児童が安心して学習できる環境を整えてまいります。

3月の保健目標

いちねんかん

せいかつ

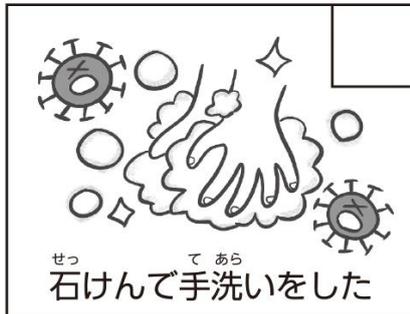
みみ たいせつ

一年間の健康生活をふりかえろう・耳を大切にしよう

1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに

〇をつけてね



イヤホン
なん ちよう
難聴
に
ちゆう
注意!



イヤホンなどで大音量・長時間聴く生活を続けていると、耳の中の音を伝える細胞が少しずつ壊れ、聞こえにくくなるイヤホン難聴になるかもしれません。

イヤホン難聴は治りません。イヤホンは正しく使
い、耳を守りましょう。

! イヤホンの使い方

- ・周りの人の声が聞こえるくらいの音量にする
- ・1日1時間未満の使用にする