



保健だより

No.1

令和3年 4月 7日
多摩市立豊ヶ丘小学校
校長 卜部 敦彦
主任養護教諭 新井あづ紗



✿ご入学、ご進級おめでとうございます✿

新1年生を迎えて新年度がスタートしました。今年度も、お子さんが元気に学校生活を過ごせるよう、保健室からお手伝いをしていきたいと思っております。

この保健だよりでは、健康に関する情報やお願いなどを、主に保護者の皆様に向けてお知らせいたします。親子で読むコーナーもありますので、ぜひお子さんと一緒にお読みください。どうぞよろしくお願いいたします。

～新型コロナウイルス感染症予防のためのお願い～

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症予防のため、ご理解ご協力をお願いします。

1. 毎日の健康観察と健康観察表への記入・押印をお願いします。

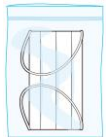
登校前にお子さんの体調をご確認の上、押印またはサインをお願いします。

体調が優れないときや、ご家族に発熱等体調不良の方がいる場合は、登校を控えてください。

欠席ではなく、出席停止の扱いになります。

2. 登校時は必ずマスクを着用させてください。また、マスクの予備を持たせてください。

学校ではマスクの着用をお願いしています。マスク忘れや破損、紛失等がありますので、ランドセルの中に予備のマスクを数枚入れておいてください。



3. ハンカチ・ティッシュを持たせてください。

手を洗う機会がとても多いため、忘れないようお声かけください。



～保健関係書類の提出について～

①緊急連絡・保健調査票（2～6年生）

緊急連絡先の確認と右側の該当学年の欄へのご記入をお願いします（連絡・配慮事項がある場合は左下にもご記入ください）。確実に連絡がとれる連絡先のご記入をお願いします。

②結核健診問診票（全学年） 該当学年の欄に記入をお願いします。

③心臓検診調査票（1年生のみ） ご記入をお願いします。

※保健関係書類の番号は男女別の番号です。学年での出席番号とは異なりますのでご了承ください。

1年生は、番号は空欄で結構です。2～6年生は、学校側が記入したものを訂正しないようお願いします。

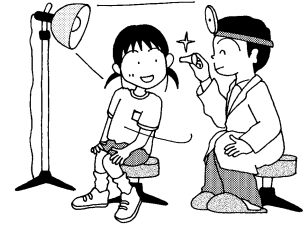
※提出締め切り：4月9日（金）厳守 ご協力をお願いします。

健康診断が始まります

4月から6月にかけて、定期健康診断が行われます。(日程は、本日配布したプリントでご確認ください。)

健診・検査の結果、受診の必要がある場合のみ「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。(※歯科健診のみ全員にお知らせを配布します。)なるべく早めの受診をお願いします。

計測(身長・体重)が終了したら、一旦健康カードをお返しします。ご確認・押印いただき、速やかにご提出をお願いします。



～令和3年度 お世話になる校医の先生方です～

	氏名・医療機関名	所在地	電話番号
内科	清水 伸泰 先生 【こどもクリニックしみず】	多摩市鶴巻1-24-1 新都市センタービル3F	373-0512
眼科	山下 泰弘 先生 【山下眼科クリニック】	多摩市永山1-4 グリナード永山 5F	389-1090
耳鼻咽喉科	添野 眞一 先生 【桜ヶ丘クリニック】	多摩市一宮3-1-3 桜ヶ丘Kビル 4F	338-3301
歯科	斉藤 康樹 先生 【和田歯科医院】	多摩市和田1468	339-7000
薬剤師	菅原 翔 先生 【コサカ薬局多摩センター駅前店】	多摩市落合1-11-2	373-5552

4月の保健目標

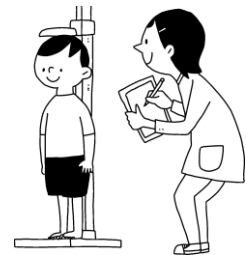
けんこうしんだん ただ う
健康診断を正しく受けよう

お子さんとお読み
ください。

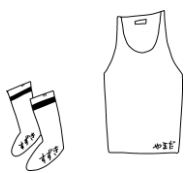
健康診断には、次のような目的があります。

- 健康状態や成長の様子を知る。
- 隠れている病気がないかを調べる。
- 自分の体や健康について関心をもち、健康に過ごす習慣を身に付ける。

健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。



けんこうしんだん まえ
健康診断の前には・・・



したぎ やくつ 下に、自分の
なまえ を書いておく



おうちのひとに、耳そ
うじをしてもらう



かみ けなが ばあ い
髪の毛が長い場合、2つに
わけて むす (計測、聴力
検査、耳鼻科健診)



は 歯をきれいに
みがく