



保健だより

No.12

令和4年 3月15日
多摩市立豊ヶ丘小学校
校長 卜部 敦彦
主任養護教諭 新井あづ紗



今年度も、残すところあとわずかとなりました。保護者の皆様におかれましては、毎日の検温や健康観察など、様々にご協力いただきありがとうございました。

残りの期間、子供たちが皆健康で元気に過ごせたらと思います。引き続き、感染予防にご理解とご協力をお願いします。

～保護者へのお願い～

- *引き続き、体調が優れない場合やご家族に体調不良の方がいる場合は、登校を控えてください。
- *春季休業中も、毎日の検温と健康観察表へのご記入をお願いします。1～5年生の3月分の健康観察表は、始業式の日回収します。
- *春季休業中も、お子さん、ご家族が新型コロナウイルスに罹患した場合やPCR検査を受けた場合、濃厚接触者になった場合などは必ず学校にご連絡ください。

【豊ヶ丘小学校 042-371-3341】

1年間の保健室利用状況（4月～2月）



来室者合計は **1311人** でした。



病気 334人



多かった病気は

- ① 腹痛（92人）
- ② 気持ちが悪い・吐き気（68人）
- ③ 頭痛（60人）

けが 977人



多かったけがは

- ① 打撲（302人）
- ② すり傷（232人）
- ③ 皮むけ（82人）

一番多かったのは・・・【部位】指 【場合】休み時間 【場所】校庭 でした。

～本校における室内科学物質測定結果のお知らせ～

多摩市では、学校薬剤師が定期的に教室等の室内科学物質濃度を測定しています。

今回は2月16日に5教室（音楽室、図書室、図工室、理科室、普通教室）で測定し、ホルムアルデヒドとトルエンはいずれも基準値以下でしたので、お知らせいたします。引き続き、児童が安心して学習できる環境を整えてまいります。

3月の保健目標

いちねんかん せいかつ みみ たいせつ
一年間の健康生活をふりかえろう・耳を大切にしよう

1年間の生活をふり返ろう

この1年間の生活をふり返って、きちんとできた行動は□の中にチェックを入れましょう。できなかった行動は、新学期からできるようにがんばりましょう。

早起き・早ねができた

毎日朝ごはんを食べた

外遊びができた

手洗い・うがいができた

毎日ハンカチを持ってきた

食後の歯みがきができた

あいさつがきちんとできた

家の手伝いができた

友だちと仲良くできた

～耳を大切にしよう～

【気を付けてほしいこと】

みみ ちか おお
耳の近くや顔をたたかない

みみもと おお こえ だ
耳元で大きな声を出さない

はな
鼻をかむときは
かたほう
片方ずつゆっくり

【こんなときは病院へ】

みみ
耳が痛い

みみな
耳鳴りがする

聞き
聞こえない