



# 保健だより No.1

令和2年 6月 1日  
多摩市立豊ヶ丘小学校  
校長 小畑 行広  
主任養護教諭 新井あづ紗



長い臨時休校が開け、学校が再開しました。保護者の皆様におかれましては、休校中も健康観察をはじめ、様々にご協力いただきありがとうございます。

しばらくは分散登校になりますが、これまでと生活リズムが変わるため、疲れが出やすくなると思います。早寝早起きやバランスのよい食事を心がけ、規則正しい生活をしていただきたいと思います。

また、引続き新型コロナウイルスの感染予防に努めていただきますようお願いいたします。

## ～新型コロナウイルス感染拡大防止のためにご協力ください～

### 1. 毎朝・夕の検温と健康観察のお願い

毎朝・夕に検温をし、健康観察を行なってください。健康観察表に記入して登校時に持たせてください。同居のご家族に関しましても、検温等の健康観察をお願いします。

### 2. 登校する際の注意点や持ち物等について

- ① お子さんに発熱や咳・倦怠感などの風邪症状が見られるときは、登校を控え、必ずご自宅で休養させてください。(出席停止の扱いとなります。)  
同居のご家族に風邪症状があり、登校を控える場合は学校にご相談ください。
- ② 登校する際は、必ずマスクの着用をお願いします。  
布マスクを着用する場合は、同じ物を続けて使うことは避け、清潔を保つようにしてください。
- ③ 毎日、健康観察表、清潔なハンカチかタオル(何度も手を洗うため大きめがよい)、ティッシュ、マスクを外した際に入れる清潔なビニール袋(必ず記名)を持たせてください。

### 3. 発熱等の体調不良がある場合

以下(1)(2)の症状がある場合は、かかりつけ医か新型コロナ受診相談窓口にご相談してください。

(1) 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

(2) 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ず相談)

※基礎疾患のある児童は、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合

東京都 新型コロナ受診相談窓口(24時間対応)

【平日(9時～17時)】南多摩保健所 電話番号:042-371-7661

【土日祝・夜間】電話番号:03-5320-4592



## 4. 出席停止について



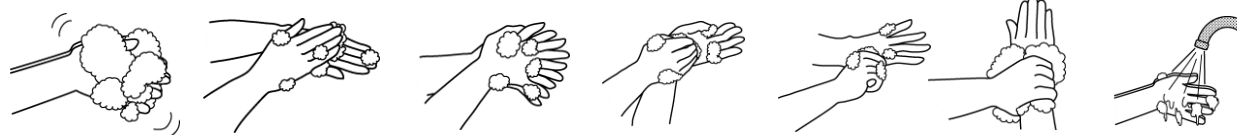
以下の場合には「出席停止」の扱いになります。

- ① 新型コロナウイルス感染症に罹患した場合  
出席停止期間：治癒するまで
- ② 新型コロナウイルス感染症の感染者と濃厚接触があった場合  
出席停止期間：感染者と最後に濃厚接触をした日から起算して2週間
- ③ 発熱等の風邪の症状がみられ、自宅で休養する場合
- ④ 新型コロナウイルス感染症を予防するために自主的に欠席する場合



## 5. 感染症予防について

感染症対策のポイントは、「感染源を絶つこと」「感染経路を絶つこと」「抵抗力を高めること」です。  
(文科省 HP より)

<p>【感染源を絶つ】</p> <p>◎発熱等の風邪症状があるときは 登校しない。</p> <p>◎毎朝の検温および健康観察。</p> 	<p>【抵抗力を高める】</p> <p>◎免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。</p> 
<p>【感染経路を絶つ】 ◎手洗いや咳エチケットを徹底する。</p> <p>～手の洗い方～</p>  <p>①手を水でぬらし、石けんをつけ手のひらを洗う</p> <p>②手の甲を洗う</p> <p>③指の間を洗う</p> <p>④つめを洗う</p> <p>⑤親指を洗う</p> <p>⑥手首を洗う</p> <p>⑦石けんを洗い流し、清潔なハンカチでふく</p>	

### ～保健関係書類の提出について～

明日（6月2日）、①緊急連絡・保健調査票（2～6年生）、②結核健診問診票（全学年）を配布します。

①については、緊急連絡先の確認と右側の該当学年の欄へのご記入をお願いします。（連絡・配慮事項がある場合は左下にもご記入ください。）

児童に発熱等の体調不良があった場合速やかにお迎えに来ていただくため、確実に連絡がとれる連絡先のご記入をお願いします。

②については、該当学年の欄に記入をお願いします。 ※どちらも、出席番号は男女別の番号です。

**※提出締め切り：6月5日（金）厳守** ご協力をお願いします。