



# 保健だより

No.12

令和3年 3月 8日  
多摩市立豊ヶ丘小学校  
校長 小畑 行広  
主任養護教諭 新井あづ紗



今年度も、残すところあとわずかとなりました。新型コロナウイルスの影響で6月からのスタートとなった学校生活。子供たちは制限のある生活の中でストレスを感じることもあったかと思いますが、落ち着いて過ごし、学習や行事などに一生懸命取り組んでいました。

保護者の皆様におかれましては、毎日の検温や健康観察など、様々にご協力いただきありがとうございました。体調が優れないときやご家族に体調不良の方がいる場合に大事をとってお休みしていただいたお陰で、新型コロナウイルス感染症をはじめ、インフルエンザや他の感染症などの流行はありませんでした。残りの3週間、子供たちが皆健康で元気に過ごせたらと思います。引き続き、感染予防にご理解とご協力をお願いします。

## ～保護者へのお願い～

\*春季休業中も、毎日の検温と健康観察カードへのご記入をお願いします。3月分の健康観察カードは、4月の始業式明けに回収します。

\*春季休業中、新型コロナウイルス感染症等で、学校へ緊急に連絡する場合、次の電話番号にご連絡ください。

平日：豊ヶ丘小学校 042-371-3341

土日：多摩市役所（庁舎管理） 042-338-6855

## 1年間の保健室利用状況（6月～2月26日）



来室者合計は **1240人** でした。



### 病気 288人



#### 多かった病気は

- ① 腹痛（92人）
- ② 頭痛（79人）
- ③ 気持ちが悪い・吐き気（43人）

### けが 952人



#### 多かったけがは

- ① 打撲（289人）
- ② すり傷（213人）
- ③ 切り傷（72人）

今年度の保健室利用状況（6月～2月26日までの統計）は、1,240人でした。マスクの着用、手洗いの徹底などに努めたためか、体調不良で来室した児童は例年より大幅に少なかったです。また、朝休みがないことや体育的行事が少ないことも影響しているかと思いますが、けがも少なかったです。来年度も落ち着いて過ごせるとよいと思います。

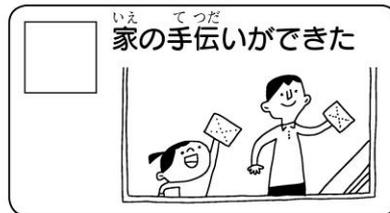
★お子さんとお読みください★

3月の保健目標

いちねんかん せいかつ みみ たいせつ  
一年間の健康生活をふりかえろう・耳を大切にしよう

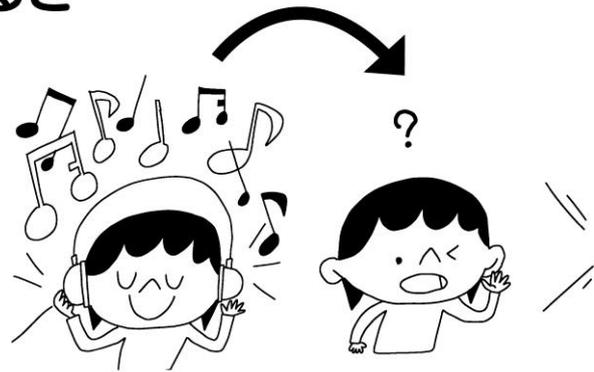
## 1年間の生活をふり返ろう

この1年間の生活をふり返って、きちんとできた行動は□の中にチェックを入れましょう。できなかった行動は、新学期からできるようにがんばりましょう。



## 大きな音量で聞いていると…

耳のおくには「有毛細ぼう」と呼ばれる音を感じ取る細ぼうがあります。ヘッドホンで大きな音量で音楽を聞いていると、有毛細ぼうが傷ついて、こわれることがあります。こわれると音が聞こえづらくなり、回復も難しいので、大音量で聞くのはやめましょう。



### ～本校における室内科学物質測定結果のお知らせ～

多摩市では、学校薬剤師が定期的に教室等の室内科学物質濃度を測定しています。今回は2月24日に5教室（音楽室、図書室、図工室、理科室、普通教室）で測定し、ホルムアルデヒドとトルエンはいずれも基準値以下でしたので、お知らせいたします。引き続き、児童が安心して学習できる環境を整えてまいります。