



保健だより

No.9

令和2年 12月 9日
多摩市立豊ヶ丘小学校
校長 小畑 行広
主任養護教諭 新井あづ紗



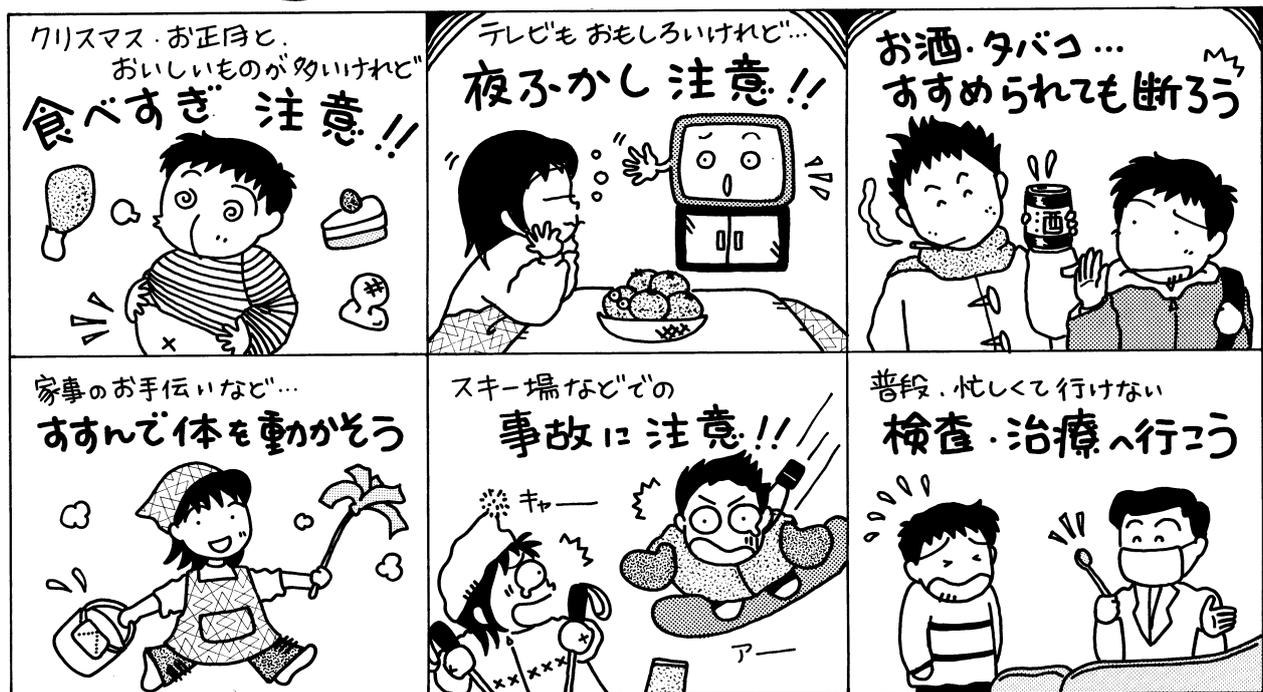
～健康カードをお返しします～

定期健康診断がすべて終了しました。健康カードをお返ししますので、ご確認の上、16日(水)までにご提出ください。(押印は、身長と体重の確認のときにしていただいたので結構です。)

出席番号は、男女別の番号になっています。

健康診断の結果、病気・異常等の疑いのある人には「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししていますので、お知らせをもらったら、早めに受診していただきますようお願いいたします(歯科のみ、全員にお知らせをお渡ししています)。

冬休みの健康生活



～冬休み中も、「あいてますか」を合言葉に新型コロナウイルス感染症予防に努めましょう～

【あい】 あいだをあける・・・なるべく人混みは避け、人との距離をとりましょう。

【て】 てをあらう・・・石けんを使って25秒ほど洗えば、約百万個のウイルスを数百個にまで減らせます。

【ます】 マスクをつける・・・外出するときは、必ずマスクをつけましょう。

【か】 かんきをする・・・家でもこまめに換気をしましょう。

※冬休み中も、毎日検温し、健康観察表に記入してください。

みんなの健康を守るために 大切にしたい言葉
あいてますか

