



# 保健だより No.2

令和2年 6月 9日  
多摩市立豊ヶ丘小学校  
校長 小畑 行広  
主任養護教諭 新井あづ紗



学校が再開して一週間が経ちました。元気に登校していた子供たちですが、週の後半は、疲れた様子も見られました。土日にゆっくり休めたでしょうか。

引き続き、登校する際にはマスクの着用と検温・健康観察表の記入をお願いいたします。（忘れた児童には保健室で対応しています。）感染予防対策にご理解ご協力をお願いいたします。

## 熱中症にご注意ください！



新型コロナウイルス感染予防のため、文部科学省からの指導で、学校では常時マスク着用をお願いしています。（体育の授業中と給食時は外します。）

夏場のマスクは、体内に熱がこもりやすくなること、喉の渇きを感じにくくなることから、熱中症のリスクが高まると言われています。

予防としては、

### ① 例年以上にこまめに水分補給をしましょう。

水筒の持参を推奨します。学校では、こまめに水分補給するよう指導します。朝食抜きは熱中症のリスクを高めるため、必ず朝食をとり、水分・塩分をとるようにしてください。

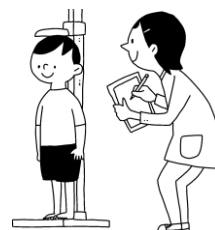
### ② 今の時期から汗をかく練習をしましょう。

室内での軽い運動などを比較的涼しい今の時期に始めて汗をかく「練習」をし、発汗で体温を下げられる体づくりに取り組むことも重要です。



## ～定期健康診断について～

定期健康診断は例年6月30日までに実施することになっていましたが、今年度は、特例として年度末までに実施すればよいことになりました。現在すべての健診が延期になっていますが、6月に身体測定のみ実施します。他の健診の日程は決まり次第お知らせさせていただきます。



日にち	内容	対象	備考
6月27日（土）	身体測定	全学年	※更衣室の密集防止のため、体育着には着替えず洋服のまま測定します。

※身長・体重の計測が終了したら、一旦健康カードをお返しします。ご確認・押印いただき、速やかにご提出をお願いします。すべての健診終了後、再度健康カードをお返しします。

## ～令和2年度 お世話になる校医の先生方です～

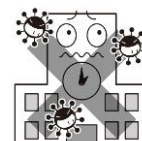
	氏名・医療機関名	所在地	電話番号
内科	清水 伸泰 先生 【こどもクリニックしみず】	多摩市鶴巻1-24-1 新都市センタービル3F	373-0512
眼科	山下 泰弘 先生 【山下眼科クリニック】	多摩市永山1-4 グリナード永山 5F	389-1090
耳鼻咽喉科	添野 眞一 先生 【桜ヶ丘クリニック】	多摩市一宮3-1-3 桜ヶ丘Kビル 4F	338-3301
歯科	斉藤 康樹 先生 【和田歯科医院】	多摩市和田1468	339-7000
薬剤師	菅原 翔 先生 【コサカ薬局多摩センター駅前店】	多摩市落合1-11-2	373-5552



インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、水ぼうそう、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性角結膜炎（はやり目）、溶連菌感染症、伝染性紅斑（リンゴ病）、感染性胃腸炎 など

上記のような感染症にかかった場合、出席停止となり、法律で決められた日数をお休みしていただきます。登校する際は、「登校許可証」に医師の証明が必要です。

インフルエンザに限り、「インフルエンザ治癒届」に保護者が記入して提出します。



※新型コロナウイルス感染症に関する出席停止は、6月1日発行の保健だより NO.1 をご覧ください。

### ～学校管理下でけがをしたときは～

- 学校の管理下でけがをして受診した場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金制度の対象となります（医療費の自己負担分の総額が1,500円以上が対象）。専用の申請書類をお渡ししますので、治療を始めたら学校までお知らせください。
- 詳しくは、本日配布の「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度のお知らせ」をご覧ください。
- 通院が6日以上になった場合、また入院した場合は、日本スポーツ振興センターとは別に「全国市長会学校災害賠償補償保険」の補償の対象になります。

6月の保健目標 **は たいせつ 歯を大切にしよう**

★お子さんとお読みください★

6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。  
新型コロナウイルス感染予防のため、しばらくは給食後の歯みがきができません。朝晩、おうちでていねいに歯をみがきましょう。

