

家



# 保健だより No.1

平成30年4月13日  
多摩市立豊ヶ丘小学校  
校長 小畑 行広  
主任養護教諭 新井あづ紗



## ❀ご入学、ご進級おめでとうございます❀

今年度豊ヶ丘小学校に着任いたしました、新井と申します。

お子さんが心身ともに健康で元気に過ごせるよう、お手伝いをしていきたいと思ひます。

この保健だよりでは、保健行事のお知らせの他に、健康に関する情報やお願いなどを、主に保護者の皆様に向けてお知らせいたします。お子さんと一緒にお読みいただき、毎日の健康的な生活に役立てていただければ幸いです。どうぞよろしくお願ひいたします。



元気いっぱいの豊ヶ丘小のみなさんに会えて、とてもうれしいです。  
保健室から、みなさんの健康づくりのお手伝いをしていきますので、  
どうぞよろしくお願ひします。けがをしたときや具合が悪いとき、何か相談したいときなどは、保健室に来てくださいね。

主任養護教諭 新井あづ紗

～ おうちのかたへ～

# こんな時は出席停止になります

STOP

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。

出席停止の期間は欠席扱いになりません。学校への連絡は、電話や連絡帳などでお知らせください。

### ⓪ 出席停止となる主な感染症

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、プール熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など



### 学校で

けがをしたときは...

\* 学校の管理下（授業中・登下校中など）でけがをしたときは、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費などの給付金が支給されます。手続きのための用紙が必要なときは、お申し出ください。詳しくは9日配布の「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度のお知らせ」をご覧ください。

\* 通院が6日以上になった場合、また入院した場合は、上記とは別に「全国市長会学校災害賠償補償保険」の補償の対象になります。9日配布のプリントをご覧ください。

## 健康診断が始まりました



4月から6月にかけて、定期健康診断が行われます。

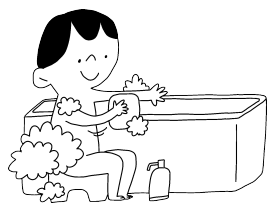
検診・検査の結果、受診の必要がある場合のみ「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。( 歯科検診のみ全員にお知らせを配布します。) なるべく早めの受診をお願いします。

計測が終了したので、一旦健康カードをお返します。ご確認・押印いただき、ご提出をお願いします。

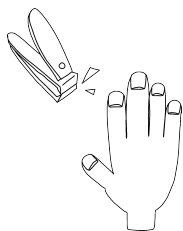
～平成30年度 お世話になる校医の先生方です～

|       | 氏名・医療機関名 | 所在地                        | 電話番号 |
|-------|----------|----------------------------|------|
| 内科    |          | 多摩市鶴巻1-24-1<br>新都市センタービル3F |      |
| 眼科    |          | 多摩市永山1-4<br>グリナード永山 5F     |      |
| 耳鼻咽喉科 |          | 多摩市一宮3-1-3<br>桜ヶ丘Kビル 4F    |      |
| 歯科    |          | 多摩市和田1468                  |      |
| 薬剤師   |          | 多摩市落合1-11-2                |      |

### けんこうしんだん まえ 健康診断の前には...



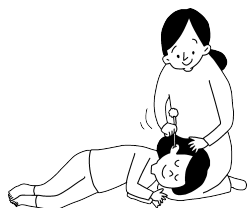
かお からだ  
顔や体をきれいに洗う



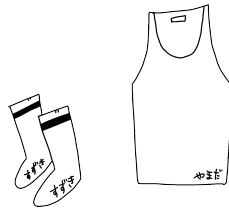
てあし き  
手足のつめを切る



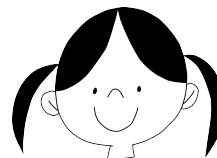
は  
歯をすみずみまでみがく



ひと みみ  
おうちの人に、耳そうじを  
してもらう



したぎ した じぶん  
下着やくつ下に、自分の  
なまえ か  
名前を書いておく



かみ け なが ぼあい  
髪の毛が長い場合、2つに  
わけてむす けいそく ちょうりよく  
分けて結ぶ(計測、聴力  
けんさ じび けんしん  
検査、耳鼻科健診)