



# 保健だより

No.13

平成31年3月12日  
多摩市立豊ヶ丘小学校  
校長 小畑 行広  
主任養護教諭 新井あづ紗



今年度も残りわずかとなりました。この一年、健康な生活を送ることができたでしょうか。学年のまとめのこの時期、お子さんと、学習だけでなく生活についても振り返っていただければと思います。

今年度豊ヶ丘小学校に赴任してきて感じたことは、子どもたちが、自分で考え実行する力があるということ、そしてけが人や病人に優しく、心配してよく付き添って来てくれるということです。休み時間に、高学年が低学年の子を保健室に連れて来てくれることもよくありました。反面、処置が必要ない程度のけがや、少し具合が悪くなったらすぐ来室する児童が多いことが気になりました。(体調不良の訴えで来室し、元気そうに見えるため「授業が受けられないくらい辛いのか?」と聞くと「そこまでではない。授業は受けられる。」ということがとても多かったです。)

来年度は、自分の体や心の状態を把握し、判断する力を付けていけたらと思います。

## 1年間の保健室利用状況 (4月~3月8日)



来室者合計は **2495人** でした。



### 病気 556人



#### 多かった病気は

- ① 頭痛 (161人)
- ② 腹痛 (157人)
- ③ 気持ちが悪い・吐き気 (86人)

### けが 1939人



#### 多かったけがは

- ① 打撲 (609人)
- ② すり傷 (474人)
- ③ 切り傷 (145人)

今年度の保健室利用状況 (4月~3月8日までの統計) は2495人でした。一人8回来室したことになります。低学年の来室が多かったです。

★お子さんとお読みください★

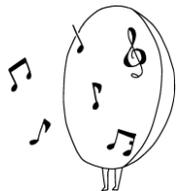
3月の保健目標①

みみ たいせつ  
耳を大切にしよう

～音が聞こえる仕組み～



耳かきが、周囲の音を集める。



耳かきから入った音に反応して、鼓膜が振動する。



音による振動を、音の情報として、かきゅうのうつたが脳に伝える。



「音が聞こえた」と感じる。

3月の保健目標②

いちねんかん せいかつ  
一年間の健康生活を  
ふりかえろう

1年間の健康チェック



今年1年、がんばったことに印をつけよう！

- はやねはやおきをした
- いつも正しい姿勢ができた
- ごはんの後に歯みがきをした
- 手あらい・うがいをした
- 外で元気に遊んだ
- スキクライセせず何でも食べた
- 毎日ハンカチとティッシュを持っていた



7つできた！

4～6つできた！

すごい！

もう少し！

その調子で健康習慣を続けよう

できなかったことは、新しい学年の目標にしよう

1～3つできた！

どれもできなかった

がんばって！

がんばん！

ほかの健康習慣も取り入れてみよう

まずは、できそうなものから取り組んでみて

～本校における室内科学物質測定結果のお知らせ～

多摩市では、学校薬剤師が定期的に教室等の室内科学物質濃度を測定しています。今回は2月14日に5教室（音楽室、図書室、図工室、理科室、普通教室）で測定し、ホルムアルデヒドとトルエンはいずれも基準値以下でしたので、お知らせいたします。引き続き、児童が安心して学習できる環境を整えてまいります。