



保健だより No.10

平成30年12月21日
多摩市立豊ヶ丘小学校
校長 小畑 行広
主任養護教諭 新井あづ紗



～～～感染症情報～～～

本校の12月の感染症罹患者数は、12月20日現在、

- ・溶連菌感染症 1名
- ・伝染性紅斑 3名
- ・百日咳 2名
- ・マイコプラズマ肺炎 1名 となっております。

いずれも学校感染症なので、登校する際は「登校許可証」が必要です（医師が記入）。

感染予防のために、手洗い・うがいの励行や規則正しい生活を心がけるようお願いいたします。体調を崩すことなく、年末年始を迎えられるとよいですね。

百日咳

病原体 百日咳菌

症状 かぜの症状から始まり、やがて「コンコン」と激しくせき込んだ後、「ヒュー」と笛をふくような特有のせきが何度も出るようになります。

1か月を過ぎるとせきの回数は減りますが、1日数回は激しいせきが続き、回復に約3か月かかることがあります。

登校について

特有のせきが治まるか、5日間の適正な治りようを終えるまでは出席停止となります。



冬休みの健康生活

<p>クリスマス・お正月と、 おいしいものが多ければ 食べすぎ 注意!!</p>	<p>テレビも おもしろいけれど... 夜ふかし 注意!!</p>	<p>お酒・タバコ... すすめられても断ろう</p>
<p>家事のお手伝いなど... あそんで体を動かそう</p>	<p>スキー場などでの 事故に注意!!</p>	<p>普段、忙しくて行けない 検査・治療へ行こう</p>

都内でインフルエンザ流行開始



12月13日、東京都は「都内でインフルエンザの流行開始」と発表しました。

本校では、20日現在罹患者はいませんが、手洗い・うがい・咳エチケットを心がけ、感染予防に努めていただければと思います。

罹患した場合は出席停止の扱いになりますので、学校までご連絡ください。治癒後、登校する際は「インフルエンザ治癒届」をご提出ください。（他の感染症で使用する「登校許可証」とは違い、インフルエンザに限り保護者が記入してください。）学校ホームページからも印刷できますので、ご活用ください。

インフルエンザ いつから登校していいの？

小・中・
高校版

登校していいのは、
この2つがそろった時

解熱後

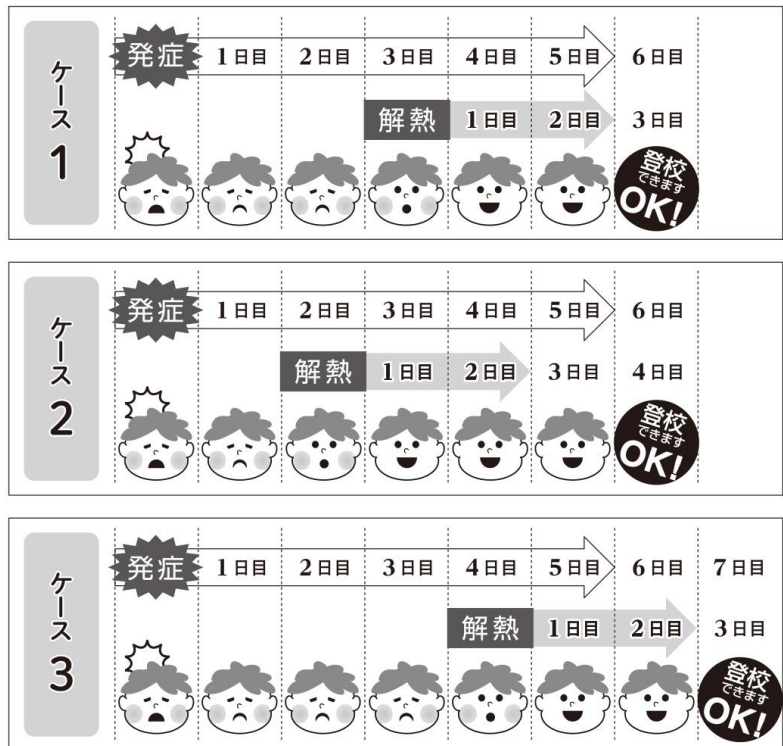
2日が経過している



発症後

5日が経過している

※発熱がみられた日を発症とします。



年末年始 急な病気であわてないために・・・

病院がお休みのときに限って、子どもが熱を出す…という経験はありませんか？年末年始のお子さんの急な発熱やけがに備えて、近くの救急病院の診療時間を確認しておきましょう。また、帰省先や旅行先の救急病院の情報も把握しておくとうれしいです。病院を受診するか迷う場合は、こども医療でんわ相談（#8000）も活用してください。