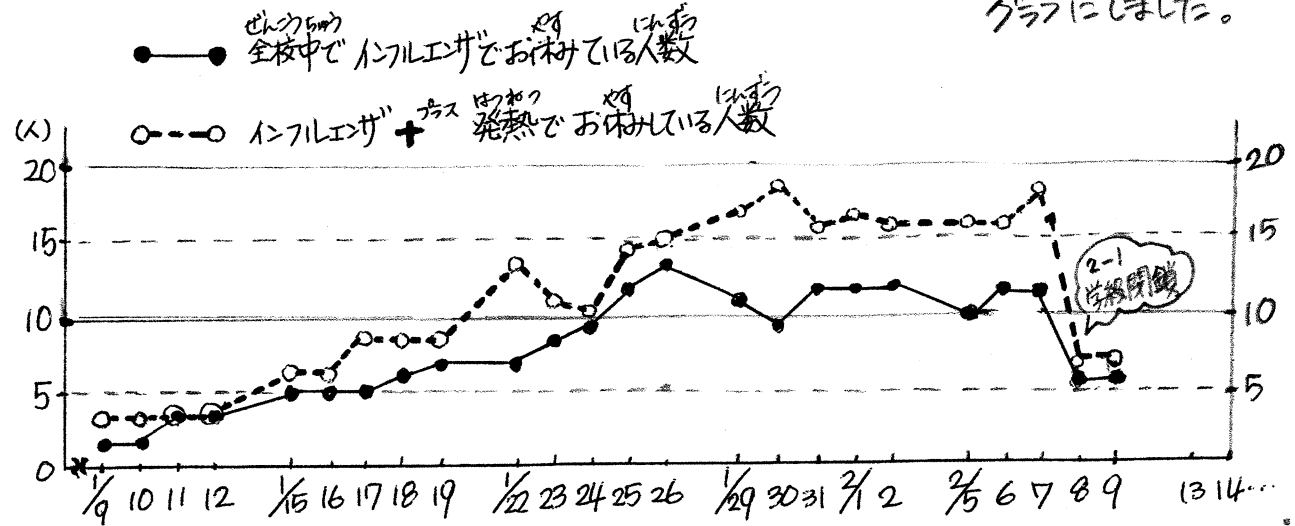


（おれどま）  
親で読む） 2月号

# ホッとひとこころ

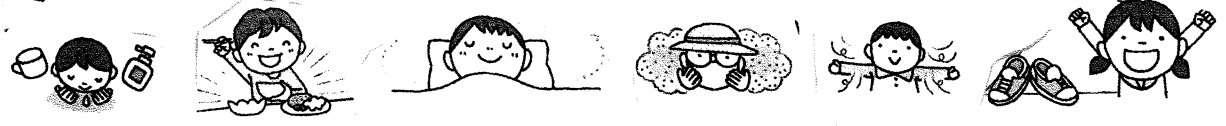
H30.2.9  
多摩市豊丘小  
校長 山川 敬  
巻頭 萩野 野田 麗花

3学期に入ってから豊丘小でインフルエンザと発熱でお休みする人の様子をグラフにしました。



- 1月の下旬に3年1組、2月に入からは2年1組でインフルエンザにかかる人が増えました。
- 3年1組は2/6~2/9 学級閉鎖となりました。
- 今日は1年2組が発熱2人が新たにお休みしインフルエンザの人と合わせて4人お休みです。連休と休み明けの朝も健康観察をおこなってください。他のクラスは1人程度インフルエンザでお休みしている人が4人程度お休みです。

- インフルエンザはB型の人が多いです。ただインフルエンザが陰性でも発熱が4~5日続くとお休みする人が少なくありません。
- どのクラスも換気も手洗い、うがいをめいめい室内に上げてあげています。
- お休みでも予防に努めてください。連休は人ごみは避けて、ゆとりと過ごしてください。



## インフルエンザの3つの感染経路を知り予防しよう!

**飛沫感染**  
予防法 **マスクをする**

**接触感染**  
予防法 **手をしっかり洗う**

**空気感染**  
予防法 **換気をする**

## インフルエンザ いつから登校していいの?

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後  
**2**日  
が経過している

+

発症後  
**5**日  
が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

**ケース1**

発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
				👤	👤	👤	👤
				👤	👤	👤	👤

**ケース2**

発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
		👤	👤	👤	👤	👤
		👤	👤	👤	👤	👤

※インフルエンザが治り登校する時は保護者がお休みを記入してお子様に持たせてください。治療はHPからダウンロードできます。