

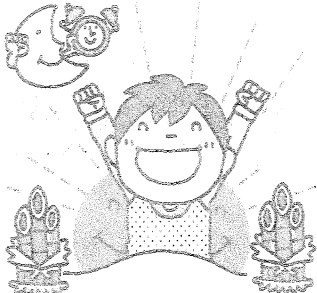
【お楽しみ】
親子の絆を
深める

木ツとひとしい

H30.1.19
多摩社豊小
校長 山川 毅
教諭 野田 貴代



No.9



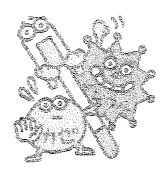
3学期がスタートして2週間が過ぎました。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

子どもたちの様子は、冬休みモードから、そわそわ振りが
元気なまいで...と言いたくなるのですが、インフルエンザが流行
しているんです。市内の小中学校でも今週にわたって5校で

学級閉鎖をしています。豊小では、今のところ学級閉鎖を予定していませんが、この2週間で、計10人、今日は6人がインフルエンザでお休みしています。インフルエンザA型B型も出ています。一人ひとりが学校でもおうちでも予防するために気を付けましょう。インフルエンザにひかたかた、と驚いたわ。

38℃

38℃をこえる熱が意に出たら、カゼではなく、インフルエンザかもしれません。



発熱後にすぐに受診、検査しても陰性になることがあります。

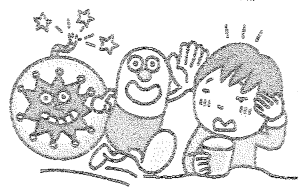
発熱後48時間以内に薬を服用しないと、効果がつかないといわれています。

受診のタイミングは、発熱の様子をみながら決めることが大切です。

インフルエンザが流行するこの時期はおうちでも発症した時の体の様子をよく観察してください。

48時間以内

熱が出てから48時間以内に、抗インフルエンザウイルス薬を飲むと、発熱期間が1~2日短くなります。鼻やのどから出るウイルスも少なくなります。



観察してください。食欲があるか？ 元気があるか？ 顔つきはいつもと同じか？ など
体調がよくなる時は無理をして登校しないようにしなさい。

インフルエンザ

インフルエンザは、発熱から2日以内に最低でも5日間、出席停止し別冊。治って登校する時はインフルエンザ治療薬を保護者が記入して提出してください。治療薬は学校のHPが先印刷できます。裏面にも印刷しておきます。

カゼとインフルエンザのちがい



あまり多くの人にうつらない



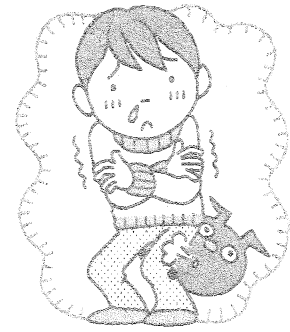
比較的ゆっくりすすむ



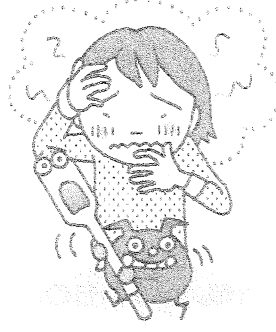
多くの人にうつる



突然症状が出る



さむけは比較的かるい



熱はあまり高くない



さむけがつよい



38度以上の高い熱がでる



からだの痛みは少ない

おうちの方へ

アレルギ-疾患状況把握回答書を配布します。来年度アレルギ-疾患により学校生活において特別に配慮が必要児童は2月5日までに回答書を提出してください。



体の痛みがつよい