

ほけんだよ！
親子で読もう

4月

ホッとひととき

H29.4.26
多摩市立豊ヶ丘学校
校長 山川 毅
養護教諭 野田 富美代
No.1

新年度がスタートして3週間がすぎました。新しい教室や友だち、先生に少しづつ慣れてきているところかと感じます。それと同時に新しい環境での緊張やほしきでちよと疲れが出始めるころでもあります。今週末からゴールデンウィークになり、生活リズムもぐずれやすくなります。どうぞおてがすばかりでなく、家でゆくりすぎたり、早寝、早起きを心がけて、心と体を充電してください。

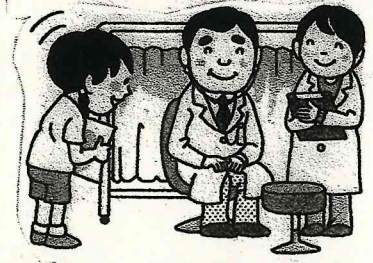
養護教諭の
のびるみです
野田 富美代
よろしく お願いします

ニュースにもなっていますが、4月に入ってからインフルエンザB型が流行っています。豊ヶ丘小でも4月に2人ほどかかっています。ご注意ください。

平成29年度 豊ヶ丘小の 学校医さんを紹介します

名前	所在地	電話
内科	鶴牧1-24-1 新都市センタービル3F	
眼科	永山1-4 グリナード永山 5階	
耳鼻咽喉科	一ノ宮3-1-3 桜ヶ丘Kビル 4階	
歯科	和田1468	
薬剤師	落合1-11-2	

*昨年度と変わりません。



健康診断が始まっています。治療でのご協力ありがとうございます。学校での健診は、スクリーニング検査(集団の中から疾病の疑いのある人をさす検査)です。疾病の疑いのある人は主治医に、受診して詳しく診てもらってください。

保健室って
どんなところかな？

- ケガの手当てをします → 「いつ」「どこで」「何をしていた」ケガをしたのか、教えてください。
- 体調が悪いときに休めます → 休んでいる人がいるときは、静かにしましょう。
- 気になることを相談できます → 心配なことや悩みごとの相談にのります。
- 自分の体について知ることができます → 身長計や本で、自分の体のことがわかります。

保健室での約束

- 目的: ケガしたときの応急手当、具合が悪いときの休養、体や健康について学ぶ、心配事や悩みを相談する
- 必要時に、担任や保健室利用できるようにルールを守りましょう。

注意: いでしつけやきょうのけがは手当てできません。

ルール: 担任の先生に言ってから来る。(休み時間は保健室に来てから) 後で伝える

保健室に入る時出る時はあしつぼう。保健室では静かに他のものは触らない。