

# パクパク通信

平成23年6月1日  
 多摩市立豊ヶ丘小学校  
 学校長 小林 佳世  
 栄養教諭 早乙女 理恵  
 No. 5

1学期の家庭科の調理実習が終わりました。その様子をお知らせいたします。



## 5年生 ゆで卵&ゆで野菜

卵のゆで方、野菜の種類によってゆで方が違うこと、手作りドレッシング、色々学びました。



・3種類の材料で、おいしいドレッシングが出来て、すごいなと思いました。おいしかったです。  
 ・早速作ってもらい、家族みんなでいただきました。シンプルな材料のドレッシングで、大変おいしくいただくことが出来ました。(保護者)

・初めて野菜をゆでました。今度からは家でも、ゆでる作業から手伝うことが出来るので、よかったです。  
 ・今日は夕食を一人で作ってくれました。ゆで方、切り方、和え方など、習った知識を活かしていました。とても美味しくいただきました。(保護者)

朝食の役割を学習したあと、簡単にできる具入りスクランブルエッグを作りました。どの班もアイデアいっぱいです。



## 6年生 具入りスクランブルエッグ



・朝早くおきて、ゆっくと栄養のあるものを食べる。  
 ・朝食はパンと牛乳が多かったけれど、きちんとたんぱく質類、ビタミン、ミネラルもとらなければいけないと反省しました。(保護者)

・時間がある時は、かんたんな朝食を自分で作って食べられるようにする。あまり甘い食べ物は食べないようにする。  
 ・朝食の大切さについてよく調べ理解できたようですね。日曜日に家族全員の朝食を作ってくれました。(保護者)

### 給食試食会できます！

学年・学級・回数問わず、給食試食会を行うことができます。調理所との兼ね合いもありますので、日時とおおよその人数が決まりましたら、給食主任の先生か副校長へご連絡ください。

日ごろお子さんが食べている給食を、この機会にぜひ食べてみてはいかがでしょうか？

