



# 豊ヶ丘小 パクパク通信

平成23年11月9日  
多摩市立豊ヶ丘小学校  
学校長 小林 佳世  
栄養教諭 早乙女 理恵  
No.17

展覧会も今週末に迫ってきました。体育館がどこかの美術館のように、変身しつつあります。楽しみです。

## 10月の豊ヶ丘小の食育③

### 5年生 家庭科「ご飯とみそ汁の調理実習」

学習指導要領が変わり、今まで6年生の1学期に学習していた「ご飯とみそ汁」が、5年生の後半に降りてきました。そこで6年生が1学期に行った、米と味噌について1時間学習したあと、調理実習を行いました。

ご飯は1班、2合を炊き、みそ汁は班によって具材が違います。6年生同様に透明の耐熱ガラスの鍋でご飯を炊き、米の踊る様子やあぶくの出方、水分が減っていく様子を観察しながら、時計とにらめっこ。さてその結果は・・・？

1組は半分の班は成功しましたが、半分は焦げてしまったり、おかゆ状になってしまいました。これはやはり火加減が原因かと思えます。あぶくがたくさん出てきたときに、一気に弱火にしてしまったのがいけなかったようです。またコンロの火がしょっちゅう消えてしまったのも、原因の一つのようでした。そこで次の2組は反省を活かしたところ…すべての班がふっくらとしたご飯を炊くことができました。ただ、みその量がちょっと違って、しょっぱいみそ汁が出来上がったところもあったようですが・・・

それでも一生懸命炊いたご飯と、高級な煮干しからとったみそ汁は、格別においしく感じたようでした。

