令和３年６月１日

保護者の皆様

多摩市立多摩第二小学校
校長　　吉田　正行

登下校時のマスクの着用・水分補給について

新型コロナウイルス感染症の対応では、ご家庭において、検温や手洗い・うがいなど、子どもの健康管理にご協力いただき感謝いたします。

さて、まだ６月初旬ですが、暑い日が増えてきました。学校では、新型コロナウィルス感染症予防に努めておりますが、それに加えて熱中症予防対策を講じています。学校では、体育等の運動をするとき、および給食を食べるときにマスクを外していますが、それ以外では室内の気温を調整した上でマスクを着用しております。

今後、さらに暑い日が増えてくると、登下校時の熱中症が心配になりますので、下記のように対応させていただきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

記

１　登下校時のマスクについて

□登下校時、気温が高く熱中症が心配されるときは、マスクを外してもよい。
（感染の不安がある場合は、外さなくても構いません。）

□マスクを外すときは、しゃべらず、他の人と距離をとって歩くようにする。

□学校に着いたら、昇降口に入る前にマスクを付ける。

□マスクを外す時は、清潔を保つためビニール袋に入れる。

□マスクを外している人に対して、相手を傷つけるような言動はしないことを学校でも指導しますので、ご家庭でも人権意識をもち、いじめや差別をしないようお話しください。

２　登下校中の水分補給について

□登下校時、気温が高く熱中症が心配されるときは、持参している水筒で水分補給をしてもよい。

□歩きながら水分補給をせず、周りに配慮し立ち止まって水分補給をする。

□他の人の水筒から水分補給はしない。

３　学校における熱中症対策

■水分補給の呼びかけ（定期的に水を飲む時間を設定する）

■ＷＢＧＴ（暑さ指数）の値をもとに、体育や外遊びの実施の可否を決めるとともに、運動内容や休憩時間、水分補給の頻度を決める参考とする。

■昇降口前のひさしにミストの設置
気温が高いときの登下校、休み時間の終わり、体育授業の後等にミストを出し、積極的に体を冷やすようにする。

■アイスタオルの配付（昨年度）・帽子の配付（今年度）

※今後、さらに新しい対策を考え、実施していきます。