

ストップ STOP! いじめ

いじめのない楽しい学級・学校をみんなで力を合わせてつくみましょう!

たましきょういくいんかい きょういくしどうか
多摩市教育委員会 教育指導課



○みなさんは、いじめられたことがありますか?

○いじめられた人の気持ちを考えたことはありますか?

○「いじめ」は、どの学級にも、どの学校にも、どの子にもおこることがあります。

☆いじめのない楽しい学級、学校をみんなでつくって、1日1日を大切に過ごしましょう。

1 どんな理由があっても、いじめはゆるされません。

- 「いじめ」は、いじめられている人が「いじめ」と感じたら、「いじめ」です。
- 一度いじめられた人の心の傷は、決してきえません。



2 「自分らしさ」と友達「その人らしさ」をみとめ合しましょう。

- 自分のよいところや友達のよいところについて、考えてみましょう。
- 相手の気持ちを考えて行動しましょう。



3 自分の行動を振り返りましょう。

- 相手を傷つけてしまったと感じたら、素直にあやまりましょう。
- 困っている友達がいたら、声をかけてあげましょう。



4 見て見ぬふりもいけません。

- 自分は関係ないとかがえることがいじめを広げます。
- 「いじめ」を見たら、勇気を出して、いじめを止めましょう、大人に伝えましょう。



そして!!

×ネットいじめに注意!

メールやネットに悪口やウソ・個人情報を書きこむことは、やめましょう。

- スマートフォンやパソコンを使ってメールなどに人を傷つけることを書いたり、人のいやがる写真を送ったりすることも「いじめ」です。



いじめにあたり、いじめを見たりしたら・・・ だれかに、相談しましょう!

学校の先生 おうちの人 友だち
スクールカウンセラー 電話相談 など

ひとりで悩まないで相談を・・・
 多摩市立教育センター (月)~(土)
 AM10:00~PM5:00 ☎042-372-1030
 東京いじめ相談ホットライン
 ※24時間対応 ☎0120-53-8288
 全国とういつダイヤル
 ※24時間対応 ☎0120-0-78310

