



## 心身ともに健康に～有意義な夏休みを願って

校長 木下 雅雄

### 【児童の体力・運動能力の向上】

夏休みまであと14日の登校日になり、子供たちは前期のまとめの学習に取り組んでいます。6月中にすべての学年で実施したスポーツテストでは、1・6年、2・5年の児童がペアになり、上級生が下級生に優しく教える姿が見られました。1年生は初めてのスポーツテストにも関わらず、落ち着いて取り組んでいました。また5・6年生も1・2年生に各種目のコツを伝えるなど、高学年の自覚の高まりを感じました。

本校では、体育の授業以外にも児童が楽しく体を動かす機会として、ボール投げ・Gボール・鬼遊び・長縄跳び等の運動を通して、体力の向上を図るイチリンピックと休み時間に鬼遊びを行うタグフライデーを行っています。放課後・休日、夏休み中も遊びの中で体を動かし、体力・運動能力の向上につなげてほしいです。



イチリンピックの様子

5月にスタートしたNAS聖蹟桜ヶ丘の屋内温水プールでの水泳学習を7月から再開します。

水泳は生涯スポーツとして取り組むことができる運動です。できるかぎり見学をせず参加できるようご家庭での声かけをお願いします。水泳学習で経験した水中で体を動かす楽しさと水中における安全を確保できる体の使い方を、夏休みにプールや海水浴へ行く機会に生かせるよう学習を進めていきます。

### 【いじめの未然防止・早期発見・早期解決、SNS家庭ルール】

本校では、児童をいじめから守り、安心・安全な学校生活を送ることができるよう、「学校いじめ対策基本方針」（方針文書は学校HPをご覧ください）を定め、いじめの早期把握・早期解決を組織的に進めています。年3回のふれあい月間では全校児童へのアンケート調査を行い、たとえ微細なケースであっても、丁寧に聞き取りを行い、いじめの早期解消を目指して対応しております。また、5年児童へのスクールカウンセラー全員面接を実施し、必要に応じて継続的な支援を行っています。

SNS等を利用する際の他の人に迷惑かけないためのルール等を身に付けていく学習については、SNS東京ルールを踏まえたSNS学校ルールを代表委員会の児童が中心となって見直し、児童集会で全校児童に発表します。ご家庭でのスマホ、タブレット、ゲーム機等におけるインターネット、ゲーム等の利用のきまり等、ご家庭の状況に応じた家庭ルールの作成をお願いし、個人面談でご家庭の取組について話題とさせていただきます。学校では、学級担任だけではなく全ての教職員で子供たちの日常の様子を観察し、いじめにつながる言動が見受けられれば迅速に対応します。ご家庭・地域でもお気付きのことがあればお知らせください。

児童が心身ともに健康な夏休みを過ごし、前期後半が始まる8月29日（金）に元気な姿を見せてくれることを願っています。

※7月1日（火）より、保護者来校時のお願いとして、登下校時に児童送迎のみの場合には正門前で見送ること、登下校の時間帯以外で敷地内に入る場合には教職員へ声をかけて許可を得ること、保護者証を必ず着用することなどについて、実施いたします。5月に都内で発生した小学校への不審者侵入事案を受けた対応となりますのでご協力をお願いします。

（詳しくは6月30日付の保護者向け文書をご覧ください。）

# 【7・8月の行事予定】



7月の生活目標：後始末をしっかりとしよう

7月の保健目標：暑さに負けない体をつくろう

日	曜	行 事 予 定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	安全指導④ 個人面談予定配布 地域未来塾45年③	5	5	6	6	6	6
2	水	避難訓練④ クラブ活動④ 伊礼光ッ③	4	4	5	6	6	6
3	木	水泳③3年56h 委員会④ 地域未来塾 236年③	5	5	6	5	6	6
4	金	読み聞かせ(2年) 水泳③5年5h 水泳③6年6h	5	5	5	6	6	6
5	土							
6	日							
7	月	水泳②2年12h 水泳③1年3h 水泳④3年5h 水泳③4年6h	4	5	5	6	6	6
8	火	校内研究授業(5年生のコース別対象児童のみ5時間※詳細はP3)	4	4	4	4	4	4
9	水		4	4	4	4	4	4
10	木	水泳④5年56h	5	5	6	6	6	6
11	金	読み聞かせ(1年) ハッピー班活動22h 水泳③2年5h	5	5	5	6	6	6
12	土							
13	日							
14	月	水泳④1年12h 水泳④2年34h 水泳④4年56h かかやき指導終	4	5	5	6	6	6
15	火	朝会(meet) ハッピー班オリエンティング(3・4h:弁当持参) かかやき面談始(～28日)	5	5	5	5	5	5
16	水	給食終 下水道出前授業4年 水泳④6年56h	4	4	4	4	5	6
17	木	給食なし	4	4	4	4	4	4
18	金	給食なし 前期前半終 朝会(meet) 大掃除3h 下水道出前授業4年	4	4	4	4	4	4
19	土	夏季休業日始						
20	日							
21	月	海の日						
22	火	個人面談①						
23	水	個人面談②						
24	木	個人面談③						
25	金	個人面談④						
26	土							
27	日							
28	月	個人面談⑤						
29	火							
30	水							
31	木							
8月の予定 23日(土)・24日(日) おやじの会 冒険キャンプ								
29	金	給食なし 前期後半開始 朝会(meet)	4	4	4	4	4	4
30	土	芝生維持・芝刈り作業						
31	日							
9/1	月	給食始	4	5	5	5	5	5
2	火	身体計測(～12日) 地域未来塾 145年④	5	5	6	6	6	6
3	水	委員会⑤	4	4	5	5	6	6
4	木	ハッピー班遊び② 小児生活習慣病予防健診5年 地域未来塾 236年④	5	5	6	6	6	6
5	金	読み聞かせ(6年)	5	5	5	6	6	6
6	土							
7	日							

※『h』は、『〇時間目』を表しています。

- ★…スクールカウンセラー勤務日 ◆…放課後子ども教室(13時～14時30分)  
●…地域未来塾1・2年(14時30分～15時) 3～6年(15時10分～15時40分)

## 【遅刻・早退時のお願い】

病気やけが、家庭の事情等で遅刻・早退する場合は、児童の安全のために保護者の方に付き添っていただくことになっております。遅刻の場合は教室、早退の場合は教室または保健室で引き渡しとなります。ご協力よろしくお願いします。

住所：多摩市関戸3-2-23  
電話：042-375-7020  
Fax：042-337-7621



### ＜7月15日(火)のハッピー班オリエンティングについて＞

ハッピー班オリエンティングは、ハッピー班のメンバーで校内のクイズに答えたり、校舎内に設置されるチェックポイントを巡ったりする縦割り班活動です。  
当日は、お弁当持参となりますので、ご準備をお願いいたします。

### ＜夏休み前の荷物の持ち帰りについて＞

夏休み前に、道具箱等の荷物を持ち帰りますので手さげを持たせてください。また、持ち物の記名部分が見えなくなっているものや、不足しているものなど、夏休み中に点検していただき、記名のし直しや補充をお願いします。

### ＜前期後半開始 登校日等について＞

8月29日(金)から、前期後半開始です。登校時刻は、通常通りとなります。この日の給食はありません。給食は9月1日(月)から始まります。ご承知おきください。

### ＜水難事故防止を！＞

長期の休みに入ります。水辺でのレジャーに興じる機会も増える季節です。河川等へ行く場合は必ず保護者等が同行し、児童のみで出かけることがないようにお願いいたします。

また、救助が必要な人を見たときには、むやみに水に入らないようにするとともに、大声で大人の協力を求めること等について、ご家庭でもお話しください。

### ＜夏季休業中の学校閉庁日について＞

今年度の学校閉庁日は、8月8日(金)～15日(金)です。この期間、学校に教員がおりません。

【日中の緊急連絡先】	教育指導課：042-338-6913
【土日祝日・夜間の緊急連絡先】	市役所庁舎管理室：042-338-6855

### ～各学年より～

#### 1 年

##### ① 水泳指導について

7月7日(月)、14日(月)に今年度最後の水泳指導があります。実施日には、爪のチェックと水泳カードへの体温の記入を忘れないようにご注意ください。

##### ② 生活科の持ち物について

生活科の学習で、水やシャボン玉を使用して活動を行います。水遊びができるようなケチャップやマヨネーズの空容器や洗剤の空容器、シャボン玉ができるようなうちわの骨や針金ハンガーがありましたら、記名をして7月11日(金)までに持たせていただけたらと思います。

##### ③ 個人面談&あさがおの鉢の持ち帰り

1年生の個人面談は各教室で行います。面談日、時間については「個人面談のお知らせ」をご確認ください。  
また、その際に子供たちが育てているあさがおの鉢植えをお持ち帰りいただけたらと思います。

#### 2 年

##### ① 水泳指導について

7月7日(月)、11日(金)、14日(月)に今年度最後の水泳指導があります。実施日には、爪のチェックと水泳カードへの体温の記入を忘れないようにご注意ください。

##### ② 個人面談&やさいの鉢の持ち帰り

2年生の個人面談は各教室で行います。面談日、時間については「個人面談のお知らせ」をご確認ください。  
また、その際に子供たちが育てているやさいの鉢植えをお持ち帰りいただけたらと思います。

## 3 年

### ① 水泳指導について

7月3日(木)、7日(月)に今年度最後の水泳指導があります。実施日には、爪のチェックと水泳カードへの体温の記入を忘れないようにご注意ください。

### ② 個人面談について

7月22日より個人面談があります。各クラス実施する場所が異なりますので、ご確認をお願いいたします。

1組：3－1教室    2組：第二音楽室    3組：3－3教室

## 4 年

### ① 水泳指導について

7月7日(月)、14日(月)に今年度最後の水泳指導があります。実施日には、爪のチェックと水泳カードへの体温の記入を忘れないようにご注意ください。

### ② 個人面談について

7月22日より個人面談があります。各クラス実施する場所が異なりますので、ご確認をお願いいたします。

1組：4－1教室    2組：相談室    3組：4－3教室

### ③ 理科の教材について

空気と水の実験キット（280円）を購入しました。

## 5 年

### ① 水泳指導について

7月4日(金)、10日(木)に今年度最後の水泳指導があります。実施日には、持ち物の確認、爪のチェックと水泳カードへの体温の記入を忘れないようにご注意ください。

### ② 個人面談について

7月22日より個人面談があります。各クラス実施する場所が異なりますので、ご確認をお願いいたします。

1組：5－1教室    2組：外国語教室    3組：5－3教室    4組：図書室

### ③ 研究授業について

7月8日(火)に校内での研究授業があります。算数科で行うため、算数を5年3組で学習している児童は5時間授業、それ以外の児童は4時間授業となり、下校時刻が異なるのでご承知おきください。

<算数を5年3組で学習している児童の出席番号>    25名

1組：8、10、13、22、24

2組：1、5、7、12、14、19、21

3組：1、3、9、17、19、24、26

4組：1、6、9、20、25、27

## 6 年

### ① 水泳指導について

7月4日(金)、16日(水)に今年度最後の水泳指導があります。実施日には、持ち物の確認、爪のチェックと水泳カードへの体温の記入を忘れないようにご注意ください。また、この2回で小学校の水泳指導が最後となります。

体調を整え、ぜひ入水できるよう、ご家庭でもお声かけください。

### ② 個人面談について

7月22日より個人面談があります。各クラス実施する場所が異なりますので、ご確認をお願いいたします。

1組：6－1教室    2組：第一音楽室    3組：6－3教室