



## 支えが力に

副校長 中村 真紀絵

10月19日（土）の運動会は天候にも恵まれ、大きなかが等もなく無事実施できました。多くの保護者や地域の皆様に参観していただきありがとうございました。今年の運動会は子供たちの主体性が光っていました。運動会当日に向かって、各学年の表現種目等で実行委員として活躍する姿、運動会の係として取り組み方を工夫しながら活動する姿が多くみられました。休み時間にもあちらこちらで練習や係の仕事に奔走していました。そうして迎えた運動会当日。どの学年も、2日前のリハーサルの姿より数段レベルアップした演技を見せてくださいました。係の仕事があった高学年は、準備から片付けまで、何が必要か自分たちで考え取り組んでおり頗もしく思いました。このような子供たちの活躍も、保護者・地域の皆様の支えあってのことだと感じています。保護者アンケートでは「非常に多くの参観者がいらしたにも関わらず、譲り合って気持ちよく参観できました。」というお声をいくつも寄せていただきました。運動会後に校庭等の見回りをした際、ゴミが一つも落ちていませんでした。お一人お一人がゴミの持ち帰りにご協力くださったとともに、気付いたゴミを拾ってくださった方もいらしたのではないでしょうか。子供たちのハレの舞台を温かく支えていただき、深く感謝申し上げます。

さて、そんな運動会が終わった翌週は一転してぐんと涼しくなりました。気付けば日が暮れるのも早くなり、寒さが少しづつ増していくのも相まって季節の移り変わりとともに物寂しさを感じます。この時期に心が不安定になるのは、科学的根拠もあるようです。脳科学者の中野信子さんによれば、脳の状態から見た6月と11月は日照時間が変わる時期にあたり、『安心ホルモン』であるセロトニンの分泌量が減る時期と重なります。その結果、自分の心の変化、気分の変化に対して非常に敏感になりやすい時期になるとのことです。いじめ等のトラブルが5月から6月、10月から11月に多くなる傾向があるといわれていることともリンクします。こうした季節と脳のメカニズムを知っておけば、あらかじめ、他の時期以上に休みをとる、リラックスする時間を設けるという対処法を取ることもできるのではないかでしょうか。

11月から12月にかけては校外学習、音楽発表会（5年）、学習発表会などの行事があります。子供たちの様子を細やかに見取りながら、子供たちの主体性を生かし自らの成長を実感できる機会となるよう教育活動を進めてまいりますので、引き続きご支援をお願いいたします。

### 【参考資料】

「ヒトは『いじめ』をやめられない」（著：中野信子、出版社：小学館）

# 11月の行事予定

11月の生活目標  
よく考えて行動しよう

11月の保健目標  
よい姿勢を身につけよう

## <11月の行事予定>

- ★ 11月 1日 (金) タグフライデー (高学年)
- 5日 (火) 委員会
- 6日 (水) 委員会
- 7日 (木) ハッピー班遊び
- ★ 8日 (金)
  - 11日 (月) 社会科見学 (5年)
  - 12日 (火) タグフライデー (中学年)
  - 13日 (水) 特別時程 4時間授業
  - 14日 (木)
  - ★ 15日 (金) 学校公開 防災教育の日  
セーフティ教室
  - 16日 (土) 学校公開 防災教育の日  
特別時程
  - 18日 (火) キャリア教育 (6年生)
  - 20日 (水) クラブ
  - ★ 22日 (金) 音楽発表会 (5年)
  - 26日 (火) 4時間授業  
4の2は5時間研究授業
  - 27日 (水) クラブ
  - 28日 (木) タグフライデー (低学年)
  - ★ 29日 (金) 社会科見学 (4年)

## <12月の行事予定>

- 12月 2日 (月) タグフライデー (高学年)
- 3日 (火) イチリンピック
- 4日 (水) 委員会
- 5日 (木)
- ★ 6日 (金)
  - 9日 (月) 学年発表会児童鑑賞日
  - 10日 (火) 学年発表会保護者会 (1・2年)
  - 11日 (水) 学年発表会保護者会 (5・6年)
  - 12日 (木) 学年発表会保護者会 (3・4年)
  - ★ 13日 (金) タグフライデー (低学年)
  - 16日 (月) タグフライデー (中学年)
  - 17日 (火) 5時間授業 ハッピー班遊び
  - ◆ 18日 (水) 4時間授業
  - 19日 (木) 4時間授業 給食終
  - ★ 20日 (金) 4時間授業 ドラムサークル (3~5年)
  - 23日 (月) 4時間授業
  - 24日 (火) 4時間授業
  - 25日 (水) 冬季休業日始

※11月、12月は予告なしの避難訓練を実施します。

### ★…スクールカウンセラーの勤務日

### ●…地域未来塾のある日

[火曜日]2年2:30~3:00 4・5年3:10~3:40

[木曜日]1年2:30~3:00 3・6年3:10~3:40

### ◆…放課後子ども教室のある日

おしらせ

### <子供たちの命を守るために>

日が短くなり、周囲が暗くなる時刻が早くなっています。道路への飛び出しや無理な横断、自転車の危険な運転などはやめ、交通事故に遭わないようにご家庭でもお声掛けください。

### <3校合同キャリア教育>

11月18日 (月) に連光寺小学校、東寺方小学校の6年生と合同で、「私たちの未来は? ~1.5℃の約束と小学6年生の取組~」と題したキャリア教育の授業を本校体育館で行います。講師は国際連合広報センター根本かおる所長をお迎えする予定です。