

冬休み期間中は「冬休み健康観察表」に体温等を記入し、健康状態の把握をお願いします。  
 体調によっては外出を控えたり病院に受診したりと安静に過ごしましょう。検温の習慣は続けてください。

月	日	曜日	体 温	当てはまる症状はないか、確認してください。（該当項目に○をつける。）								
				頭痛	鼻汁 もしくは 鼻閉	のど痛	咳	嗅覚異常 （においを感じにくい）	味覚異常 （味を感じにくい）	倦怠感 （全身のだるさ） 関節痛 筋肉痛	下痢 腹痛嘔吐	
12	24	土	朝 夜	℃ ℃								
12	25	日	朝 夜	℃ ℃								
12	26	月	朝 夜	℃ ℃								
12	27	火	朝 夜	℃ ℃								
12	28	水	朝 夜	℃ ℃								
12	29	木	朝 夜	℃ ℃								
12	30	金	朝 夜	℃ ℃								
12	31	土	朝 夜	℃ ℃								
1	1	日	朝 夜	℃ ℃								
1	2	月	朝 夜	℃ ℃								
1	3	火	朝 夜	℃ ℃								
1	4	水	朝 夜	℃ ℃								
1	5	木	朝 夜	℃ ℃								
1	6	金	朝 夜	℃ ℃								
1	7	土	朝 夜	℃ ℃								
1	8	日	朝 夜	℃ ℃								
1	9	月	朝 夜	℃ ℃								
1	10	火	朝 夜	℃ ℃								

【保護者の方へ】  
 冬休みの健康観察も引き続き、よろしく申し上げます。  
 この「冬休み用健康観察表」は1月10日（火）の登校日に回収しますので登校時に持たせてください。1月10日（火）の夜からは新しい「台紙」と通常の「健康観察表」を学校で配布します。

平熱 ℃

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_組

なまえ