



令和6年12月

# ふゆやすみ せいかつ 冬休みの生活

多摩市立連光寺小学校  
校長 関口 寿也

12月26日(木)より冬休みになります。全校の子供たちが、健康で楽しい冬休みを過ごすことができますよう、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 1 健康な生活をしよう

感染症にかからないために、手洗いうがい、マスクの着用などで予防をしましょう。  
規則正しい生活をして、外で体を動かす時間も作り、免疫力を高めましょう。

### ●寒さに負けず、体をきたえましょう。

- \* 寒いからといって、家の中ばかりにいないで、外で元気に遊びましょう。
- \* 外から帰ったら、手洗いうがいを忘れずにして、かぜ・病気の予防に心がけましょう。
- \* 体の具合の悪いところがあったら、休み中に治療しましょう。

## 2 一年間をふり返り、新しい年への希望や意欲をもとう

- \* 自分ができるようになったことやがんばったことを、家族といっしょに話し合って、来年のめあてを決めましょう。
- \* 家族の一員として、冬休みに自分ができる仕事を決め、毎日、進んで引き受けるようにしましょう。
- \* お正月には、身近な人や地域の人などに、気持ちのよいあいさつを進んでしましょう。

## 3 安全に気をつけて生活しよう

### ●遊びに行くときには、家の人にとことわって出かけましょう。

- \* 遊びに行くときは「だれと」「どこへ」「いつ帰る」を家の人知らせて出かけるようにしましょう。
- \* ゲーム機をもって遊びに行く場合の約束をおうちの人と決めましょう。
- \* 午後4時より後の時間の過ごし方を、家族で話し合ひましょう。
- \* 連光寺SNSルールを守りましょう。(右下に書いてあります。)

### ●交通ルールを守りましょう。

- \* 2年生までは、子供だけの自転車の外出はやめましょう。
- \* 3年生以上の人でも自転車での外出については交通規則やマナー、安全について親子で話し合っておきましょう。
- \* 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。もしもの際の保険にも入りましょう。
- \* 道路を横断するときは、横断歩道や歩道橋を通りましょう。道路は端を歩きましょう。

＊ 公園内<sup>こうえんない</sup>でスピードを出<sup>だ</sup>すことやほか<sup>ひと</sup>の人の迷惑<sup>めいわく</sup>になるような乗り方<sup>の</sup>はやめましよう。

### ●痴漢<sup>ちかん</sup>、誘拐<sup>ゆうかい</sup>に気<sup>き</sup>をつけましよう。

＊ 一人<sup>ひとりある</sup>歩きはできるだけ避け<sup>さ</sup>け、知らない人<sup>ひと</sup>の誘い<sup>さそ</sup>にのらないようにしましよう。

＊ 危険<sup>きけん</sup>を感じた時<sup>かん</sup>は、近く<sup>とき</sup>の大人<sup>ちか</sup>や子ども<sup>おとな</sup>も110番<sup>こ</sup>の家に助け<sup>ばん</sup>を求めましよう。

＊ 公園内<sup>こうえんない</sup>では、人目<sup>ひとめ</sup>につきにくい場所<sup>ばしょ</sup>で遊ばない<sup>あそ</sup>ようにしましよう。

### ●道路<sup>どうろ</sup>で遊ぶ<sup>あそ</sup>ことは避けましよう。

＊ キャッチボールやサッカーは道路<sup>どうろ</sup>では絶対<sup>ぜったい</sup>にしない<sup>あそ</sup>ようにしましよう。

＊ 道路<sup>どうろ</sup>で大声<sup>おおこえ</sup>を出したり、奇声<sup>きせい</sup>を出したりすることはしない<sup>あそ</sup>ようにしましよう。



### ●危険<sup>きけん</sup>な遊び<sup>あそ</sup>はやめましよう。

＊ 駐<sup>ちゅう</sup>車<sup>しや</sup>場<sup>じやう</sup>や工事現場<sup>こうじげんば</sup>など、危険<sup>きけん</sup>な場所<sup>ばしょ</sup>で遊ばない<sup>あそ</sup>ようにしましよう。

＊ 混雑<sup>こんざつ</sup>している道<sup>みち</sup>や交通<sup>こうつう</sup>の激しい道<sup>はげ</sup>では、キックボードは乗らない<sup>の</sup>ようにしましよう。

＊ お年玉<sup>としだま</sup>など、大きなお金<sup>おおかね</sup>を持ち歩<sup>も</sup>くことによって、トラブル<sup>ま</sup>に巻きこまれる危険<sup>きけん</sup>も考<sup>かんが</sup>えられます。気<sup>き</sup>をつけましよう。

＊ 友達<sup>ともだち</sup>に勝手<sup>かって</sup>におごったり、おごってもらったりするのはやめましよう。

### ●ゲーム機<sup>き</sup>や携帯電話<sup>けいたいでんわ</sup>など通信機器<sup>つうしんき</sup>を持<sup>も</sup>っている人<sup>ひと</sup>は約束<sup>やくそく</sup>を守<sup>まも</sup>って遊び<sup>あそ</sup>ましよう。

＊ ゲーム機<sup>き</sup>やソフト<sup>も</sup>を持ち歩<sup>ある</sup>くとき、手元<sup>てもと</sup>からはなさない<sup>き</sup>ように気<sup>き</sup>をつけましよう。

＊ SNSルール<sup>まも</sup>を守<sup>つうしんなど</sup>って、通信等<sup>つうしんなど</sup>でトラブルにならない<sup>あそ</sup>ようにしましよう。

#### 保護者の皆様

☆青少年の万引き等が増えています。この時期、お子さんの持ち物や持っているお金についても気を配ってください。

☆情報モラルや情報発信の判断がまだ正しくできない小学生にとっては、子供同士だけのオンラインゲームやSNS、LINEでのコミュニケーションは、多くの危険が内在しています。特にスマートフォンなどを持たせている場合は定期的にご家庭で内容をチェックしてください。

☆アプリ内課金をする児童も増えています。気付いたら大金を使っていたということもあります。ご家庭で定期的に確認をしてください。

#### 4 その他

＊ 住所<sup>じゅうしょ</sup>、氏名<sup>しめい</sup>、電話番号<sup>でんわばんごう</sup>の聞き出し等<sup>きだ</sup>の不審電話<sup>ふしんでんわ</sup>には絶対<sup>ぜったい</sup>に答え<sup>こた</sup>えないようにしましよう。  
(「連光寺SNSルール」の2と同じです。)

＊ 12月27日から1月5日まで、年末年始休業<sup>ねんまつねん しきゅうぎょう</sup>（学校閉鎖日<sup>がっこうへいさび</sup>）のため、学校は完全閉鎖<sup>がっこう かんぜん</sup>です。※この期間に緊急で連絡を取りたい場合は、下記にあります「多摩市役所」かGoogle フォームに連絡してください。

緊急<sup>きんききゅう</sup>なことが起きたら、学校<sup>がっこう</sup>、または、

多摩市役所に連絡してください。

連光寺小学校 TEL 373-1920

多摩市役所 TEL 338-6855

### 連光寺SNSルール 3つのナイ

1 時間無制限はしナイ!

2 個人情報<sup>こじんじょうほう</sup>は書かナイ!

3 悪口<sup>わるくち</sup>は書かナイ!

みんなで守ろう!  
SNS以外の事にも  
つなげる物!

ていがくねんの  
みなさんはごらん  
1. じかんをきめないう。  
2. おうちの人に  
そうだしましよう。  
3. よいことばや  
たのしいことばを  
つかいましよう。