



ふゆやすみのせいかつ

多摩市立連光寺小学校
校長 關口 寿也

12月26日(木)より冬休みになります。全校の子供たちが、健康で楽しい冬休みを過ごすことができますよう、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

1 健康な生活をしよう

かんせんしょう てあらい ちやくよう よぼう
感染症にかかるために、手洗いうがい、マスクの着用などで予防をしましょう。
きそくただ そと からだ うご じかん つく めんえきりょく たか
規則正しい生活をして、外で体を動かす時間も作り、免疫力を高めましょう。

●寒さに負けず、体をきたえましょう。

- * 寒いからといって、家の中ばかりにいないで、外で元気に遊びましょう。
- * 外から帰ったら、手洗いとうがいを忘れずに、かぜ・病気の予防に心がけましょう。
- * 体の具合の悪いところがあったら、休み中に治療しましょう。

2 一年間をふり返り、新しい年への希望や意欲をもとう

- * 自分ができるようになったことやがんばったことを、家族といっしょに話し合って、来年のめあてを決めましょう。
- * 家族の一員として、冬休みに自分ができる仕事を決め、毎日、進んで引き受けるようにしましょう。
- * お正月には、身近な人や地域の人などに、気持ちのよいあいさつを進んでしましょう。

3 安全に気をつけて生活しよう

●遊びに行くときには、家の人にことわって出かけましょう。

- * 遊びに行くときは「だれと」「どこへ」「いつ帰る」を家の人に知らせて出かけるようにしましょう。
- * ゲーム機をもって遊びに行く場合の約束をおうちの人と決めましょう。
- * 午後4時より後の時間のすごし方を、家族で話し合いましょう。
- * 連光寺SNSルールを守りましょう。(右下に書いてあります。)

●交通ルールを守りましょう。

- * 2年生までは、子供だけでの自転車の外出はやめましょう。
- * 3年生以上の人も自転車での外出については交通規則やマナー、安全について親子で話し合っておきましょう。
- * 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。もしもの際の保険にも入りましょう。
- * 道路を横断するときは、横断歩道や歩道橋を通りましょう。道路は端を歩きましょう。

* 公園内でスピードを出すことやほかの人の迷惑になるような乗り方はやめましょう。

●痴漢、誘拐に気をつけましょう。

* 一人歩きはできるだけ避け、知らない人の誘いにのらないようにしましょう。

* 危険を感じた時は、近くの大や子ども110番の家に助けを求めましょう。

* 公園内では、人目につきにくい場所で遊ばないようにしましょう。



●道路で遊ぶことは避けましょう。

* キャッチボールやサッカーは道路では絶対にしないようにしましょう。

* 道路で大声を出したり、奇声を出したりすることはしないようにしましょう。

●危険な遊びはやめましょう。

* 駐車場や工事現場など、危険な場所で遊ばないようにしましょう。

* 混雑している道や交通の激しい道では、キックボードは乗らないようにしましょう。

* お年玉など、大きなお金を持ち歩くことによって、トラブルに巻きこまれる危険も考えられます。気をつけましょう。

* 友達に勝手におごったり、おごってもらったりするのはやめましょう。

●ゲーム機や携帯電話など通信機器を持っている人は約束を守って遊びましょう。

* ゲーム機やソフトを持ち歩くとき、手元からはなさないように気をつけましょう。

* SNSルールを守って、通信等でトラブルにならないようにしましょう。

保護者の皆様

☆青少年の万引き等が増えています。この時期、お子さんの持ち物や持っているお金についても気を配ってください。

☆情報モラルや情報発信の判断がまだ正しくできない小学生にとっては、子供同士だけでのオンラインゲームやSNS、LINEでのコミュニケーションは、多くの危険が内在しています。特にスマートフォンなどを持たせている場合は定期的にご家庭で内容をチェックしてください。

☆アプリ内課金をする児童も増えています。気付いたら大金を使っていたということもあります。ご家庭で定期的に確認をしてください。

4 その他

* 住所、氏名、電話番号の聞き出し等の不審電話には絶対に答えないようにしましょう。
(「連光寺SNSルール」の2と同じです。)

* 12月27日から1月5日まで、年末年始休業(学校閉鎖日)のため、学校は完全閉鎖です。※この期間に緊急で連絡を取りたい場合は、下記にあります「多摩市役所」かGoogleフォームに連絡してください。

緊急なことが起きたら、学校、または、
多摩市役所に連絡してください。

連光寺小学校 TEL 373-1920
多摩市役所 TEL 338-6855

連光寺SNSルール

3つのナイ

1 時間無制限はしナイ！

2 個人情報は書かナイ！

3 悪口は書かナイ！

みんなで守ろう！
SNS以外の事にも
つながります！

ていがくねんの
みなさんはこちら

1 じかんをきめましょ。
2 おうちの人い
そだんしましょ。

3 よいにとは
たのしいことを
つかいましょ。