



ふゆやすみ せいかつ 冬休みの生活

令和3年12月
多摩市立連光寺小学校
校長 関口 寿也

12月25日(土)より、冬休みになります。全校の子どもたちが、健康で楽しい冬休みを過ごすことができますように、保護者の皆様の、ご理解とご協力をお願いします。

けんこう せいかつ

1 健康な生活をしよう

しんがた とうかんせんしんしょう てあらい ちやくよう
新型コロナウイルス等感染症にかからないために、手洗いがい、マスクの着用などで
よぼう ひと おおぜいあつ みつぺい ばしよ
予防をしましょう。また、できるだけ人が大勢集まる密閉された場所へは行かないようにし
ましょう。

きそくただ せいかつ そと からだ うご じかん つく めんえきりよく たか
規則正しい生活をして、外で体を動かす時間も作り、免疫力を高めましょう。

●寒さに負けず、体をきたえましょう。

さむ せいかつ いえ なか そと げんき あそ
* 寒いからといって、家の中ばかりにいないで、外で元気に遊びましょう。

そと かえ てあらい びょうき よぼう こころ
* 外から帰ったら、手洗いとうがいを忘れずにして、かぜ・病気の予防に心がけましょ
う。

からだ ぐあい わる やす ちゆう ちりよう
* 体の具合の悪いところがあったら、休み中に治療しましょう。

2 一年間をふり返り、新しい年への希望や意欲をもとう

じぶん ができるようになったことやがんばったことを、家族といっしょに話し合っ
て、来年のめあてを決めましょう。

かぞく いちいん ふゆやす じぶん しごと き まいにち すす ひ う
* 家族の一員として、冬休みに自分ができる仕事を決め、毎日、進んで引き受けるよう
にしましょう。

しょうがつ みぢか ひと ちいき ひと きも すす
* お正月には、身近な人や地域の人などに、気持ちのよいあいさつを進んでしましょ
う。

あんぜん き せいかつ

3 安全に気をつけて生活しよう

●遊びに行くときには、家の人にことわって出かけましょう。

あそ い いえ ひと で
* 遊びに行くときは「だれと」「どこへ」「いつ帰る」を家の人に知らせて出かけるよう
にしましょう。

あそ き あそ い ばあい やくそく ひと き
* ゲーム機をもって遊びに行く場合の約束をおうちのひとと決めましょう。

ごご じ あと じかん かた かぞく はな あ
* 午後4時より後の時間の過ごし方を、家族で話し合いましょ
う。

れんこうじ まも
* 連光寺SNSルールを守りましょう。

●交通ルールを守りましょう。

ねんせい こ じてんしゃ がいしゅつ で き
* 2年生までは、子どもだけでの自転車の外出は、出来るだけやめましょ
う。

ねんせいじょう ひと じてんしゃ がいしゅつ こうつうきそく あんぜん おやこ
* 3年生以上の人でも自転車での外出については交通規則やマナー、安全について親子で
話し合っておきましょ
う。

じてんしゃ の ちやくよう
* 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょ
う。

どうろ おうだん おうだんぼどう ぼどうきょう とお どうろ はし ある
* 道路を横断するときは、横断歩道や歩道橋を通りましょ
う。道路は端を歩きましょ
う。

* 公園内でスピードを出すことや、ほかの人の迷惑になるような自転車・キックボードなどの乗り方はやめましょう。

●痴漢、誘拐に気をつけましょう。

* 一人歩きはできるだけ避け、知らない人の誘いにのらないようにしましょう。

* 危険を感じた時は、近くの大人や子ども110番の家に助けを求めましょう。

* 公園内では、人目につきにくい場所で遊ばないようにしましょう。

●道路で遊ぶことは避けましょう。

* キャッチボールやサッカーは道路では絶対にしないようにしましょう。

●危険な遊びはやめましょう。

* 駐車場や工事現場など、危険な場所で遊ばないようにしましょう。

* 混雑している道や交通の激しい道では、キックボードは乗らないようにしましょう。

* お年玉など、大きなお金を持ち歩くことによって、トラブルに巻きこまれる危険も考えられます。気をつけましょう。

* 友達に勝手におごったり、おごってもらったりするのはやめましょう。

《保護者の皆様》青少年の万引きが増えています。この時期、お子さんの持ち物や持っているお金についても気を配ってください。



4 その他

* 住所、氏名、電話番号の聞き出し等の不審電話には絶対に答えないようにしましょう。
(「連光寺SNSルール」の2と同じです。)

* 休み中校舎内に入るときは、2階の職員室か事務室(4時45分以降は1階管理員室)に寄り、用件を伝えるようにしましょう。

* 12月27日から1月5日まで、年末年始休業(学校閉鎖日)のため、学校は完全閉鎖です。

1月11日(火) 学校始まり。8時20分までに登校

持ち物:「上ばき」「防災頭巾」「冬休みの宿題」等 下校 12時20分ごろ

緊急なことが起きたら、学校、または、多摩市役所に連絡してください。

連光寺小学校

TEL 373-1920

多摩市役所

TEL 338-6855

連光寺SNSルール 3つのナイ

みんなで守ろう!
SNS以外の事にも
つながるぞ!

- 1 時間無制限はシナイ!
- 2 個人情報を書かナイ!
- 3 悪口は書かナイ!

ていぐねんの
みなさんはこちら

- 1 じかんのきめましょう。
- 2 おうほの人に
そうたんしましょう。
- 3 よいことはや
たのしいことばを
つかいましょう。