

# かがやき

令和6年 4月 9日 (火)  
多摩市立連光寺小学校  
特別支援教室 かがやき学級  
学級通信 NO. 1

## さあ出発「ドキドキ」も「わくわく」も一緒に

少し遅咲きの桜と新緑の緑がまぶしく感じられる季節です。季節の変化は生活の変化をもたらします。別れもあれば出会いもあります。そして「何か新しいこと」が始まっていきます。「新しい何か」は「ドキドキ」もするし「わくわく」もします。その中で子供も大人も不安や心配になることもあるでしょう。なかなか答えがでない中で迷うこともあるかもしれません。でも、人には季節とともに大きく成長変化していく見えない「力」があると思います。(昨年度の卒業生の後姿をみてそう思います。) かがやき教室は今年も一人一人の子どもたち(大人の人と一緒に)この「力」を応援しながら進んでいきたいと思っています。一緒に楽しみながら悩みながら一步一步進んでいきましょう。今年度もよろしくお祈りします。

### ～季節の変化・環境の変化・感覚や気持ちに与える影響 「大丈夫。それは当然のことだよ」～

季節は春に移りますが、暖かくなったり寒くなったり。日々によって気持ちも少なからずの影響を受けることもあるかと思っています。また学年によってはクラス替えや担任の先生の変化もこの時期の大きな変化ですね。身の回りの変化の波は日常的にあるものでもありますが、いわゆる新学期以降の環境の変化は6月ごろまで続くこともあるようです。(「5月～6月病」などとも言われています。) こうした目の前の変化もそれとなく受け入れていく子もいれば変化に敏感な子もいると思います。こうした自分の中の変化についてはこの時期(子供も大人も)「当たり前のことだな」と深呼吸して過ごして休み休みいければと思います。また、何か気になること、心配なことは「相談」するといいですよね。子供たちには「相談」の意味や、やり方についても機会をみて話をしていく予定です。保護者の方におかれましても新学期、何か気になることなどありましたらお気軽にご相談ください。

### 「始まりの一言」

ST 先生「特別支援教室かがやき」は、本当の自分を見つける場所です。ゆったりとした気持ちになって、先生や仲間たちと話すことで、自分探しをしていきましょう。」

SO 先生「日々、それなりに楽しく過ごせる。自分のモヤモヤともうまく付き合える。何となく気持ちを楽しみに。そんな自分を一緒に探していきましょう。大丈夫！何とかなるさ。」

MC 先生「『かがやき』があるからがんばってみようかな。」 そう思える教室にしていきます。」

ST 先生「約1年の産休・育休から復帰して参りました。子供たちが自分らしく、笑顔で過ごすことができるように、お手伝いしていきたいと思っています。よろしくお祈りいたします。」

FN 先生「今年度もよろしくお祈りいたします。何か困った事等ありましたらいつでもご相談ください。」

#### この度、異動された MM 先生より

「1年間という短い期間でしたが、かがやき教室の担当としてお子さん一人一人が成長し、「かがやく姿」を応援することができ、大変幸せな1年でした。保護者の皆様からは、いつも温かくご支援・ご協力いただき、感謝しております。引き続き、聖ヶ丘小学校に勤務しておりますので、どこかでお会いするかもしれません。1年間ありがとうございました。」

## お知らせ

- ・ **2～6年生**の指導は4月16日（火）から始まります。連絡帳等のご用意をお願いいたします。
- ・ **1年生**の指導は5月2日（木）から始まります。別紙を確認していただき、ご準備をお願いいたします。
- ・ 新年度に入り、昨年度から変更になったお子様の情報等（・医療機関・医療担当の先生・服薬内容・その他）がある場合は必要に応じて在籍学級での連絡帳、またはかがやき教室への電話連絡等でお伝えください。
- ・ 4月30日（火）15:30～かがやき保護者会を予定しております。Google フォームの方へ、出欠のご連絡をよろしくお願いいたします。巡回教員の紹介や指導について等をお伝えできればと考えております。是非ご出席ください。



よろしくお願いいたします。



かがやき公式キャラクター  
コマツタナーとヨカッタナー