

# かがやき

令和2年5月11日(月)  
多摩市立連光寺小学校  
特別支援教室 かがやき学級  
学級通信 NO. 2

## 日々は続く。毎日の生活。元気に、健康に。



春が過ぎ、新緑の季節になってきました。みなさん元気ですか。私たちを取り巻く状況もまだまだもやもやしたものが続いています。それでも日々の時間はまわり、季節は動き、私たちを含む生命は脈々と心を動かしています。体を動かし、あそび、自分のペースで学び、しっかり食べて眠る。このことが「生きる力」につながっていきますね。登校日も少しずつ動き始めました。

世の中の絶えない不安なニュースが毎日あふれている状況の中、まずは朝目覚めて1日が始まり「健康に日々生活している」このことが自分の中でできているなら「大丈夫!」「すばらしいぞ!自分」と自分で自分を評価して、ほめてあげていいと思います。ただいろいろな事に気を使う今の「日常」はまだ少し続くようです。自粛の疲れも出やすくなるかもしれません。毎日知らぬ間に緊張していることもあります。でも日々は続きます。肩の力を抜いて、新緑を眺めて深呼吸する。体を伸ばしてみる。散歩する。等々気持ちをリラックスしていくことを大切にしてこの「日常」を元気に、健康に乗り切っていきたいと思います。

## かがやきの先生紹介

普段であれば個別指導の最初に、自己紹介して指導に入りますが、今回は通信にて行っていきます。今年度の担当教師と指導時間については同封してあります別紙をご覧ください。



**自己紹介** A 好きな食べ物 B 好きなおかし C 好きな教科 D 好きなスポーツ E 好きなテレビ番組 F 好きなゲーム G 好きな遊び H 好きなマンガ I 好きなキャラクター

S 先生 A ラーメン B のりしおポテトチップ C 図工 D ドッチボール E Mステーション  
F マリオカート8 G 缶蹴り H 鬼滅の刃 I ルパン三世

M 先生 A ケーキ B チョコレート C 図工 D 卓球 E 世界の果てまでイッテQ  
F どうぶつの森 G かくれんぼ H 折原みとのマンガ I ミッキーマウス&ミニーマウス

F 先生 A お好み焼き B アルフォート C 社会 D テニス E 出没アド街ック天国  
F 幻想水滸伝2 G ケイドロ H ゆるキャン△ I ザックス(FFVIIC)

N 先生 A 冷し中華 B ポテトチップスとチョコ C 算数 D ラクビー E やまと尼寺精進日記  
F ? G ドッジボール H はいからさんが通る I ドラえもん

MT 先生 A お寿司 B じゃがりこ C 図工 D スキー E 趣味の園芸 F ウノ(カードゲーム)  
G 忍者ごっこ H ベルサイルの薔薇 I ムーミンのお友だちのミー

**指導が始まったら、たくさん話をしましょう!**

## かがやきこぼれ話～「気持ちの言葉」で伝えていよ～

「～に注意しましょう」「～に気をつけましょう」今、私たちの生活には注意喚起の言葉があふれています。とても大事な事ですし、必要なことでもあります。自分の気持ちや感覚は今どんな感じか。がんばりすぎていないか。がまんをし続けているか。見えない状況に対して言葉にして自分の気持ちを言葉等で伝えることが難しい子や、「嫌なこと」を言うてはいけないと思っている子もいるかもしれません。かがやきの授業では気持ちの言葉で伝えることが難しいときは、気持ちの言葉表を使って自分の気持ちを周囲に伝えてもいいということを指導しています。必要なとき状況に応じて子どもでも大人でもつかってみてください。「いい気持ち」も「嫌な気持ち」も言葉や表で伝えることで相手と気持ちを共有できて安心できる場面が増えると言われています。いろんな気持ちを「共有」していくことで気持ちが和らぐといいなあと思います。



## ～お知らせ～

### 個別指導計画について

1 学期の個別指導計画を配布いたします。確認していただき、左下のチェック欄にチェックをお願いします。次回の登校日に回収しますので、登校日に児童にもたせてください。不明な点、付け加え等がありましたらかがやき学級までご連絡ください。(5月から入級される方には、すでに確認していただいているので配布しません)

### 相談について

登校日も少しずつ始まります。ご家庭でのお子様の様子はいかがでしょうか。日々の生活や学習課題への取り組み等、多くの工夫をされていることと思います。こうした中、お子様のことでの不安、心配等がありましたらお気軽にご連絡ください。



みなさん 学校で会いましょう！！