



連光寺小だより

令和2年4月17日(金)

[第2号]

多摩市立連光寺小学校

042-373-1920

<http://www.tama.ed.jp/renkouji/index.html>

長いトンネル 自分を磨くチャンスと捉えよう

学校長 棚橋 乾

長い休校が続いています。始業式で見せてくれた子供たちの笑顔が懐かしいです。

元気になっていますか？学校は皆さんの登校を、楽しみにしています。待っています。

4/7に新型コロナウイルス感染症対策緊急事態宣言が出され1週間が過ぎました。東京都だけでなく全国的に感染が蔓延しはじめています。今週から来週にかけての取り組み方で、感染がさらに広まるか否かであるという専門家の話があります。もうしばらくの我慢です。登校できないのは残念ですが、事態を前向きにとらえて貴重な時間に、学びや運動などで日頃できないことにもチャレンジしましょう。やらされる勉強や運動ではなく自分のために自分で取り組むのです。

このようなことをするには、生活リズムを整えることが必要です。ポイントは**決まった時刻に起きること**です。そして、ゲームやTVの時間も決めておくことが大切。そうすれば学校が再開してもすぐに力いっぱい頑張れます。着替えたら、歯磨き洗顔、朝食、2時間勉強(漢字、計算、復習、予習)、そして読書や自分のやりたいことに取り組みます。漢字や計算は1週間の具体的な予定をたてて頑張る。自分の課題は運動でもよい。サッカーのリフティング100回、縄跳び二重飛びやハヤブサ連続10回など。自分で立てた目標だから頑張れます。

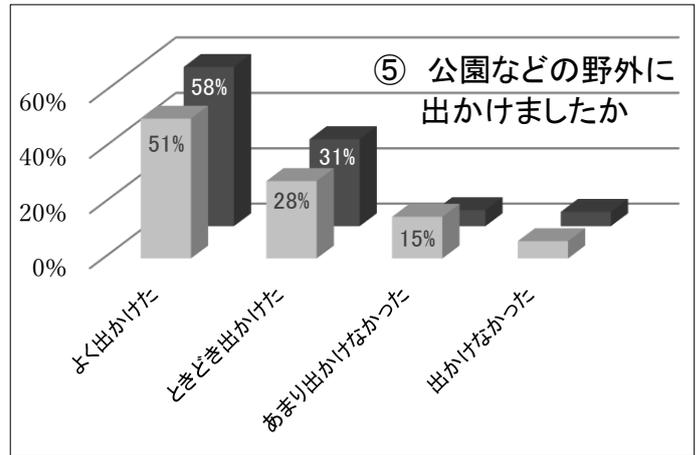
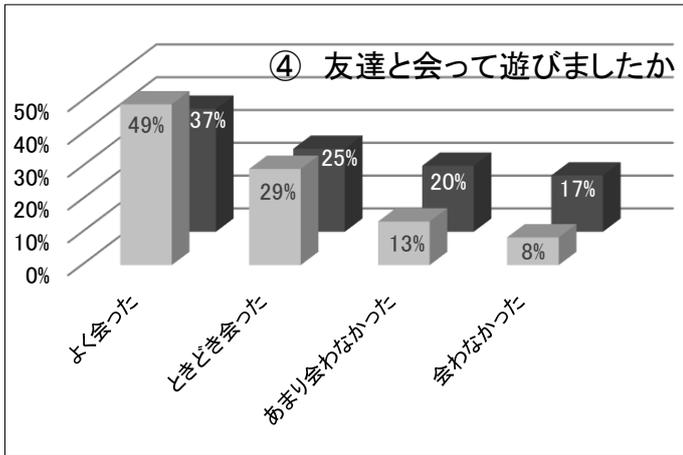
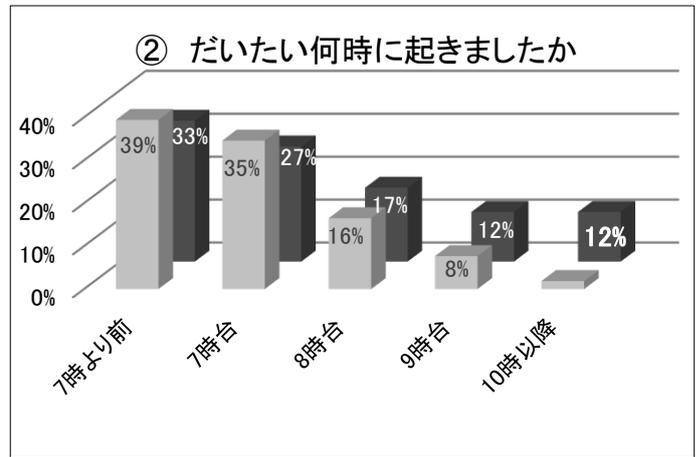
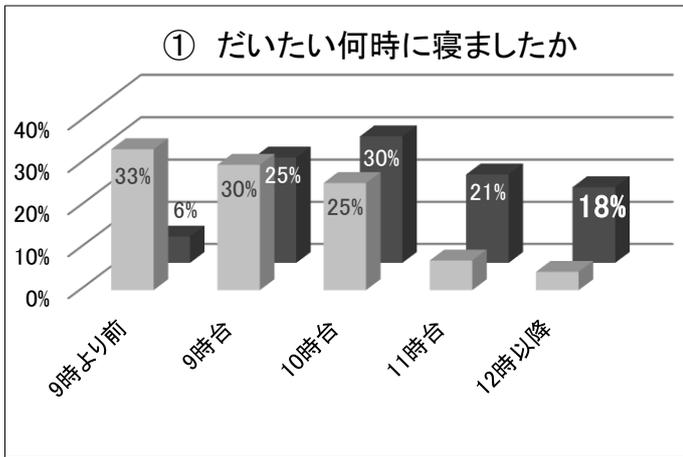
自分で立てた課題に取り組むには、①目標を立てて、②活動しやすい準備や計画をたてて、③実行、すぐにあきらめないで継続する。④やったことを振り返られるように記録をつけよう。夏休みの自由研究と同じように、自分の興味のあることを調べてみる、実験してみる。上の①②③④を家庭学習ノートや、大きめの紙にまとめよう。絵の得意な人は絵も丁寧に書いて、グラフも入れて分かりやすくまとめよう。新型コロナウイルスについて調べるのも正しい理解と対策につながります。以前話をしたように、新型コロナウイルスに対しては正しく怖がるのが大切です。手洗い、うがいも忘れずに。**解決策は自分で工夫すること**です。そして集中力！目標が早く終われば休憩して気分転換しましょう。せっかくの時間ですから有意義に過ごして、学校とは異なった成長をしてください。

休校が続いているため、児童の学習や年間の活動にご心配頂いている保護者の方も多いと思います。いつまで休校なのか不明ですが、5月7日に再開できたとして大まかな予定をお示しします。再度変更する可能性があることをご承知おきください。詳しい年間行事予定改訂版は、休校あけに配布いたします。子ども達が楽しく学校生活を過ごす中で学習や活動ができるよう工夫します。

- ・ 授業時数を確保するために夏休みを短縮します。1学期終業式が8月上旬、2学期始業式は8月下旬です。1学期の学校公開は5月23日、6月13日です。
- ・ 子ども達が楽しみしている行事は2学期に運動会、3学期に展覧会と生活総合発表会です。
- ・ 6年生の移動教室は8月19日から21日、5年生の宿泊学習は8月21日22日です。

裏面の休業中の生活・学習アンケート結果について

- ・ 4月6日始業式の学活で実施しました。頑張れ！と言いたくなる結果もあります。ファイト！
- ・ 2～4年生の低中学年と、5・6年生の高学年で結果が似ていましたので、まとめてあります。
- ・ グラフの手前が2年生から4年生、後ろが5・6年生です。実数ではなく%に置き換えました。



④約 60%～80%が友達と遊び、⑤70%から 90%が野外へ。比較的多くの子が遊んでいて安心しました。
 ※質問③は「食事をしっかりとっていますか」でしたが、ほとんどの子が良く食べていましたのでグラフは割愛しました。

