

外部施設での水泳指導を振り返る

校長 関口 寿也

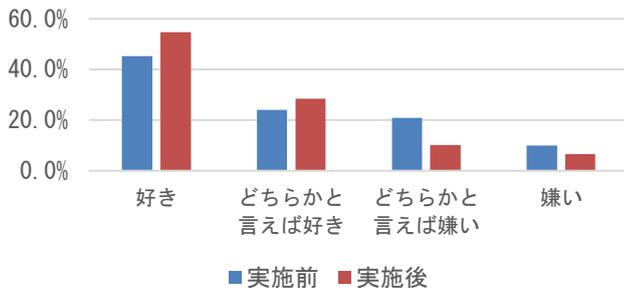
例年より厳しい冬将軍を迎えています。東京にはまだまとまった降雪はありませんが、日本海側の様子はニュースの通り、時に命の危険にもつながりかねない状況です。これ以上の災害が無いよう祈るばかりです。

今年度、市内全17小学校の水泳指導を外部施設で試行しました。外部施設で水泳指導をすることに舵を切った理由は、第一に温暖化対応です。暑ければ水泳指導には好都合…とこれまでは思われてきましたが、5年ほど前からは35℃を超える猛暑日が年10日以上となることが常態化し、熱中症の危険から猛暑日には屋外での実施となる水泳指導は中止していました。併せて紫外線の問題も随分前から危惧されていたところでした。もともと回数が多くはない水泳指導でしたが、気候に左右される要因が増え、なかなか予定通りに実施できない夏もありました。逆に、寒くて震えながらプールに入ったという体験も、学校あるあるでしょう。外部施設(温水プール)で実施することは、そんな問題をクリアできます。学校のプール施設の施設運営費と外部施設の利用費がかけ離れたものでなければ、案外合理的だとも思えます。未知の不安を抱きながらのスタートでしたが、実際に試行してみて主人公である子供たち側の振り返りが欠かせないと考えました。そこで、水泳指導前後で、心情面、技能面について同じアンケートをとってみました。大まかにその結果をお知らせします。

【アンケート内容】 [学年により質問の言葉は変えています。(2)～(5)は複数選択可としています。]

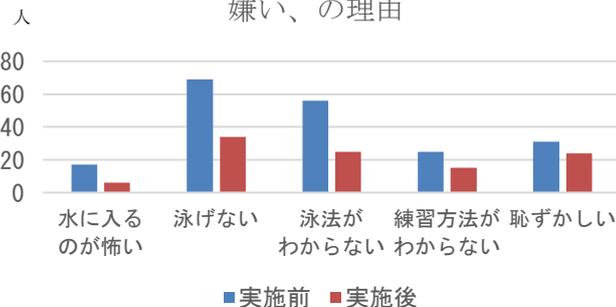
- (1) 水泳は好きですか (2) 嫌いを選んだ理由 (3) 水泳でどのような活動が楽しい(楽しかった)ですか
- (4) 水泳でどんなことをやってみたいですか (5) どうすれば技ができたり上手になったりすると思いますか

(1) 水泳は好きですか



質問(1)では、グラフからも明らかなように全学年で実施後の「好き」「どちらかと言えば好き」の割合が増えました。特に、1, 2年生では「嫌い」が0名でした。裸足で熱いプールサイドを歩いたり、水が冷たかったり、感知的にプールを嫌う低学年の児童は毎年いましたが、これがいなくなったということです。また6年生でも、「どちらかと言えば嫌い」「嫌い」が56%から39%に大きく減りました。**質問(2)**では、選択肢として「水に入るのが怖い」「泳げないから」「泳ぎ方がわからないから」「練習方法がわからない」「泳げないと恥ずかしいから」「その他」を用意しましたが、実施前は「泳げないから」と「泳ぎ方がわからない」が圧倒的に多かったのですが、実施後はこの2つの選択肢を回答した実数が53%も減りました。自分自身で「泳げるようになった」と心技共に実感がもてているのだと考えられます。**質問(3)(4)**では、実施前後による変化はほぼなく、「泳げるようになった時」「泳ぐコツがわかった時」「たくさん泳いだ時」「先生に褒められたとき」を選択した児童が多くみられました。**質問(5)**では、実施後に「上手な人のお手本を見る」「泳ぎ方のポイントを教えてもらう」「たくさん練習する」の項目を選択する児童が増え、意欲が具体化したことが伺えました。すべてを通じて言えるのは、負の結果が全く出ないということです。嬉しいことです。

(2) どちらかと言えば嫌い、嫌い、の理由



泳ぎ方のポイントを教えてもらう」「たくさん練習する」の項目を選択する児童が増え、意欲が具体化したことが伺えました。すべてを通じて言えるのは、負の結果が全く出ないということです。嬉しいことです。

水泳に限らず物事に取り組む際には、まず意欲が肝心です。そして実態として上達した事実と実感がその意欲をさらに後押しします。今年度から試行した外部施設での水泳指導によって、温水プールという施設のメリット、スイミングスクールの講師の指導の効果が現れ、児童の心情面、技能面で好影響をもたらせた結果と言えます。外部施設利用は、子供たちの意欲と泳力向上を目指して、次年度も試行継続の予定です。

2月の目標	
生活目標	体をきたえよう。
保健目標	心の健康について考えよう。
安全目標	自転車の安全について考えよう。
給食目標	好き嫌がなく何でも食べよう。
清掃目標	ごみの始末、道具の後片付けをきちんとしよう。

日	曜	2月の主な活動・行事
1	水	☆
2	木	B 安全指導 委員会活動 ★
3	金	SC勤務 ◇
4	土	
5	日	
6	月	月曜朝会 PTA運営委員会
7	火	避難訓練
8	水	B ☆
9	木	★
10	金	SC勤務 ◇
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	たてわり(昼)
14	火	新1年生学校説明会
15	水	☆
16	木	B クラブ活動 ★
17	金	SC勤務 ◇
18	土	学校公開・生活総合発表会
19	日	
20	月	
21	火	学校運営協議会
22	水	☆
23	木	天皇誕生日
24	金	SC勤務 たてわり(お別れ会) ◇
25	土	
26	日	
27	月	社会科見学(6)
28	火	

・あさ学ルーム ☆：低 ★：中 ◇：高 ・B時程：B

★給食費の引き落としについて

今年度の給食費の引き落としは、2月と3月の2回で終了となります。残高を確認していただき、不足のないようお願いします。

今後とも充実した給食の実施にご協力をお願いします。

★転出予定が決まりましたらお知らせください

今年度3月末頃までに転出予定が決まりましたら、担任をとおして学校までお知らせください。

★新1年生学校説明会

2月14日(火)

14時30分～15時30分

(受付時間14時00分～14時30分)

連光寺小学校 1階体育館

(新型コロナウイルスの感染防止の観点から、密にならないように、今年度も開催場所を特活室から体育館に変更しています。)

- ・上履きをお持ちください。
- ・自転車、バイク自動車での来校は、ご遠慮ください。
- ・当日、体育着の販売も行います。
- ・正門(ロータリー側)からお入りください。

★学校公開・生活総合発表会(予定)

2月18日(土)

参観時間、各学級の授業一覧、発表会の方法等、詳細は後日お知らせいたします。感染状況によっては、変更・中止となる場合があります。

★年度末保護者会のお知らせ

3月になりますとすぐに今年度最後の保護者会があります。詳細については、来月の学年だより等でお知らせしますが、日程をお知らせしておきますので、ご予約ください。

5. 6年生 3月6日(月)

3. 4年生 3月7日(火)

1. 2年生 3月8日(水)

時間は、14時45分からを予定しています。どうぞよろしく願いいたします。

★SNSにご注意を

最近、SNSやタブレット使用における問題がニュースになることが増えてきました。

○多くの家庭で話し合いをして、使用におけるルールを決めているようです。小学生には、絶対に家庭内でのルールが必要です。必ず話し合ってお家庭のルールを決めてください。

○トラブルについては、オンラインゲーム内やSNSでの仲間外れが多くなっています。友達の写真を加工して、からかいの材料にすることも問題となっています。携帯やタブレットなど、毎日確認し、大人のチェックが入るものだという認識をもたせることが大切です。子供を守るのは家庭です。

★今年の節分

「鬼は外、福は内」の掛け声で豆まきをする節分は、年によって日にちが変わります。地球が太陽を1周する時間が365日ちょうどでないためのずれで、2023年は2月3日に戻りますが、2025年は2月2日になるそうです。節分は二十四節気の一つ「立春」の前日。立春は春分や秋分とともに太陽と地球との位置関係で決まり、国立天文台が計算して前年に官報で発表しています。