文部科学省

小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

新年明けましておめでとうございます。冬休みも終わりましたが、ふだんの生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人はいないでしょうか。

だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、一人でかかえこまず、家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみを話してください。周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。

また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に相談できる場所としてどんなものがあるのか調べてみてください。

相談窓口のしょうかい動画

〈Youtube〉

https://youtu.be/CiZTk8vB26I

電話やメール、ネット等の相談窓口

（リンク先に相談窓口一覧があります。）

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和4年1月

文部科学大臣　末松 信介