



# 大松台

令和6年8月22日発行号



〒206-0034 東京都多摩市鶴牧6丁目4 TEL 042-337-4010

## すべての子供が幸せになる学校

校長 森田 康之

～ よいスタートをきるために ～

前期後半のスタートの29日まで一週間となりました。

給食の始まるのは、9月2日(月)ですから29日と30日は午前授業です。子供たちの中には、この2日間でリズムを整え、2日からの通常授業に臨もうと考えている子もいるかもしれませんが、我々大人は経験上知っています。

「とりあえず」「まあ、何とかなるさ」レベルにもっていくことはできても、「ベストな状態」「力を発揮する状態」に、2日間でリズムを整えるのは大変難しいことを。

ということで一週間前の今日からリズムを整え始めてはいかがでしょうか？

保護者のみなさんのなかには、「一週間前からじゃ遅いですよ」という方や、「いやいや、一週間前じゃ早すぎるでしょ」という方もいることだと思います。それぞれのご家庭、一人一人のお子さんの状況を見極めて、どうぞよろしくお願いいたします。

特に、起きる時刻については、余裕をもって登校することは、どの子にとっても学校生活に良い影響を与えますので、よろしくお願いいたします。起床時刻を整えるために最も有効なのは、就寝時刻を少しずつ早くしていくことです。つまり、起きる時刻ではなく寝る時刻を整えていくことが有効です。

さて、この夏休みは、多くの方が寝不足と闘いながらオリンピックで一喜一憂したことと思います。教職員の数名に話を聞いてみたところ、体操、卓球、バレーボール、バドミントン、サッカー、バスケットボールが印象に残ったと教えてくれました。なかには、「審判や選手に対する SNS のことでいろいろ考えた」、と教えてくれた教員もいました。

また、今年の夏休みは、自然災害についても何度もニュースになり、災害に対する備えについても考えることとなったのではないのでしょうか。もしかすると、帰省先や旅行先で地震や浸水、台風の被害にあわれた方もいらっしゃるのではないかと思います。お見舞い申し上げます。

さらに、自然災害なのか人災なのか分かりませんが、この猛暑・沸暑・激暑は、まさに異常気象。福岡県太宰府市では、夏休みに入った7月19日からずっと猛暑日だとか。

まだまだ暑さは続きそうです。子供たちへ、適切な暑さ対策をよろしくお願いいたします。

また、これも連日のようにニュースで流れている水の事故に対しても、引き続き子供たちへの注意喚起をどうぞよろしくお願いいたします。

29日、どの子も元気な顔で登校することを待っています。