

# ほけんだより



令和7年 6月号  
多摩市立大松台小学校  
校長 齊藤康人  
養護教諭 武井佳那

梅雨は気温も不安定で体調をくずしやすい季節でもあります。その日の天候に合わせて衣服を調節し、6月も元気に過ごしてほしいと思います。



## 歯科健診 結果のお知らせについて

○歯科健診の結果のお知らせは、口の中の健康状態を知ってもらうために**全員に配付**しています。  
配付されましたら結果を確認していただき、必要な場合は早めに受診されることをお勧めします。

「**歯列・咬合不正**」、「**顎の関節異常**」、「**歯肉の病気**」について、健診時では

①異常なし ①定期的観察が必要 ②受診が必要 の3つに振り分けています。

①と①\*の場合、お知らせ上では「現在受診の必要はありません」に○がつきます。

②の場合、お知らせ上では「受診の必要があります」に○がつきます。

※歯肉が①の場合、お知らせ上では「初期歯肉炎」ありに○がつきます。

「**歯垢**」については、

①少ない（ほとんど付着なし） ①多い（若干の付着あり） ②とても多い（相当の付着あり）  
の3つに振り分けています。歯垢はむし歯や歯肉炎の原因になりますので、日ごろから丁寧な  
歯みがきができるようご家庭でもお子様の様子を見ていただければと思います。

○歯科健診の実施日… 6月4日（水）2・4・5年生 6月11日（水）1・3・6年生

## 色覚検査のお知らせ

○4年生対象に色覚検査の希望調査を配布しました。全員提出の書類となっておりますので、6月13日（金）までにご提出よろしくお願いいたします。結果のお知らせは、「精密検査が必要と思われる児童」にのみ配付いたします。

○多摩市では、小学校4年生と中学校1年生の希望者に対して色覚検査を実施しています。他学年でも希望があれば受けることができます。4年生以外の学年で色覚検査を希望される場合は、4年生と同様の6月13日（金）までに学校までお申し出ください。

○色覚検査の実施日… 6月26日（木）



## 耳鼻科健診のお知らせ

○6月18日（水）は耳鼻科健診があります。

○健診の結果、医療機関での受診・治療が必要な場合のみ結果のお知らせを配布します。受け取りましたら、医療機関を受診して、受診結果票を学校に提出してください。すでに受診した場合や定期的に通院中の場合は、受診結果票の空いている欄にその旨を保護者の方が記載して提出してください。

児童向け（クラスに配布します）

6月の保健目標

「歯を大切にしよう」

目指せ

むし歯

ゼロ  
0

★むし歯になりやすい場所



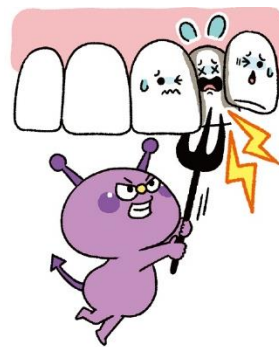
奥歯のかみ合わせ



歯と歯ぐきの間



歯と歯の間



歯並びがでこぼこしている場所

できているかな？

正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



軽い力で  
えんぴつ持ち



こきざみに  
動かす



歯ブラシの毛先を  
歯の面にあてる



鏡を見ながらみがいて、  
みがき残しをチェックする

雨の日の安全について

雨の日は事故が起きやすくなります。大きな事故になっていなくても、「ヒヤリ」とした経験はありませんか？

雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。



傘さし運転は×



傘の持ち方に注意



足元に  
注意する



横に並ばない



傘を振り  
回さない