

ほけんだより



令和6年 4月号
多摩市立大松台小学校
校長 森田康之
養護教諭 武井佳那

新年度が始まりました。進級おめでとうございます。新しい学年、新しい教室、これからどんな一年になるのか楽しみです。今年度も、「ほけんだより」では学校保健行事のお知らせや健康に関する情報を伝えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



4月の健康診断予定

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	受けるときの注意
身体計測	4/10						体育着に着替える。 頭の上で髪を結ばない。
視力検査	4/15	4/12	4/11	4/12	4/11	4/15	眼鏡を使用している人は忘れずに持ってくる。
聴力検査	4/17	4/17	4/16		4/16		耳そうじをしてくる。
尿検査	4/19配布 ⇒ 4/22回収 (一次検査の結果、二次対象となった人は5/13回収)						
耳鼻科健診	4/23						鼻をかみ耳そうじを簡単にしてくる。
内科健診	4/25						体育着に着替える。 髪の長い人は結ぶ。

◎5月以降の健康診断の予定

眼科健診 5/23 (全学年) 歯科健診 5/29 (2・4・5年生) 6/5 (1・3・6年生)

※ 健診の結果、医療機関での受診・治療が必要な場合、「健康診断結果のお知らせ」を配布します。受け取りましたら、医療機関を受診して、受診結果票を学校に提出してください。すでに受診した場合や定期的に通院中の場合は、受診結果票の空いている欄にその旨を保護者の方が記載して提出してください。

4月の提出物について (3月保健だよりでお知らせ済み)

明日4月9日は、修了式に配布しました書類 (ピンクの封筒) の提出日となっています。今後の学校生活や健診の際に利用するととても重要な書類です。記入漏れがないかどうかご確認いただき、担任へ提出してください。よろしくお願いいたします。

① 緊急連絡・保健調査票

- 各学年の記入欄がありますので新しい学年の欄に必要事項をお書きください。該当しない場合は、必ず斜線をお書きください。整形外科欄は、「緊急連絡・保健調査票」最終ページの図説を見ながらお子さんの体の動きを確認の上、ご記入ください。
- 鼓膜にチューブを挿入されている方は「健康について連絡したいこと」欄にご記入ください (耳鼻科健診で校医に申し伝えるため)。
- このカードは中学までの9年間通して使用する大切なカードです。必要事項をしっかりとご記入ください。また連絡先等、書かれた内容に変更が出た場合は、その都度担任にお知らせください。

② 結核健診問診票

- 内容をよくお読みいただき、新しい学年の欄に必要事項をご記入ください。記入した日付も忘れずご記入ください。

学校医の紹介

【内科】飛田 正俊先生〔唐木田こどもクリニック〕 【耳鼻咽喉科】高松 俊輔先生〔たかまつ耳鼻咽喉科〕
【眼科】渡邊 裕士先生〔多摩センターわたなべ眼科〕【歯科】山崎 潤也先生〔山崎歯科医院〕
【薬剤師】氏家 雄一先生

保健室の利用について

保健室はみなさんが元気にそして楽しく学校生活を送れるようにお手伝いを
するところです。「自分の健康は自分で守る」。そんな心が育つように、
働きかけていきたいと思っています。



保健室を利用する際のルール



1. 休み時間に利用しましょう。

また、利用する場合は担任の先生に言ってから来ましょう。



2. 傷口が汚れている場合は、よく洗ってから保健室に来ましょう。

3. 入室したら、学年、組、名前、何で来たかを最初にはっきりいしましょう。

ケガの場合 「いつ」、「どこで」、「なにをされていて」、「どうなったか」

真冬の悪い場合 「いつから」、「どんなふうか」

を話す



4. 保健室では飲み薬はもらえません。

5. ベッドで休む場合は、上着を脱ぎましょう。

ベッド・保健室で休む場合は一時間を自途としています。

その後については体調を見ながら本人と相談して決めます。



6. 保健室の手当は一時的なものです。その後は、お家で経過観察してください。

保健室の手当は一時的なものです。家に帰ったらお家の人に保健室を利用したことを話しましょう。

その後、痛みや腫れがとれなかったり、さらに悪くなるような場合には早めにお医者さんに相談してください。また、病院に行った場合や、その後の経過については学校にも報告してください。

※総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い1,500円）以上で「日本スポーツ振興センター」の対象となります。