

# ほけんだより



令和7年 5月水痘号  
多摩市立大松台小学校  
校長 齊藤康人  
養護教諭 武井佳那

すいとう

## 水痘（みずぼうそう）にご注意ください

東京都保健医療局からの情報によると、水痘（みずぼうそう）の患者発生状況が6年ぶりに東京都の注意報基準を超えたそうです。多摩市内でも、水痘による学級閉鎖を実施している学校があります。

### 〈水痘とは〉

- ◆水痘とは、水痘・帯状疱疹ウイルスによる感染症で、一般には「みずぼうそう」として知られています。
- ◆潜伏期間は10～21日です。
- ◆特徴的な症状は水疱（水ぶくれ）と38℃前後の発熱で、全身に直径3～5mm程度の丘疹（盛り上がった赤い発しん）が出現します。
- ◆数日にわたり新しい発しんが次々と出現しますので、急性期には紅斑、丘疹、水疱、痂皮（かさぶた）のそれぞれの段階の発しんが混在するのが特徴です。
- ◆すべての発しんが痂皮になるまで6日程度かかります。通常、軽症で終生免疫（一度の感染で生涯、その感染症にはかからない）を得ることが多いですが、成人では重症になることがあり、肺炎などの合併症も増えるという特徴があります。



### 〈感染経路と感染予防のポイント〉

- ◆感染経路は、咳やくしゃみなどのしぶきに含まれていたウイルスが空気中に漂い、そのウイルスを吸い込むことによる感染（空気感染）、ウイルスが含まれる咳やくしゃみなどのしぶきを吸い込むことによる感染（飛まつ感染）、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる感染（接触感染）があります。
- ◆最も有効な予防法はワクチン接種です。定期接種の対象となりますので、対象期間（1歳～3歳未満：2回接種）の方は接種をご検討ください。
- ◆飛まつ感染・接触感染を避けるためには、外出時にはマスク着用し、帰宅時には石けんで手洗いをするなどの基本的な感染対策も有効です。

市内小・中学校の学級閉鎖情報は、多摩市公式ホームページより閲覧できます。

多摩市公式ホームページ トップページ＞健康・福祉・コミュニティ＞医療・健康・福祉＞新型コロナウイルス感染症＞多摩市内の感染者発生情報＞（健康・福祉・コミュニティ枠内）市民の皆様への情報＞市立学校・教育に関する情報＞学校閉鎖等に関する情報＞学校におけるインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等による学級閉鎖等について（令和5年5月8日以降）

<https://www.city.tama.lg.jp/kenkofukushi/1008237/covid19/joho/kyoiku/1010585/101197>