

令和2年3月10日

保護者の皆様

多摩市立西落合小学校
校長 池田 泰章

＜重要＞新型コロナウイルス感染症対策等の強化について

日頃より、感染症対策及び安全対策につきまして、ご協力をいただきありがとうございます。
さて、新型コロナウイルス感染症につきましては、現在も発症者が多数確認されています。この状況に対して、感染症対策として、再度、ご家庭でも下記の対応をとるようお願いいたします。

記

1 健康観察の徹底

(1)「健康チェック表」の活用

- ①インフルエンザ等の一般的な感染症における健康観察と同様に、発熱や咳、咽頭痛等の健康観察を実施してください。「健康チェック表」は、必ず毎日記入させてください。
- ②風邪の症状や37.5度以上の発熱が、4日以上続いた場合で強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は必ず受診させてください。なお、医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合は、必ず学校にもお知らせください。

(2) 普段の健康管理

- ①普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めてさせてください。
- ②規則正しい生活を心がけさせ、日常の健康管理に十分気を付けさせてください。

2 感染症対策強化の徹底

(1) 手洗い、うがいの徹底

- ①様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。帰宅時や食事前などこまめに手洗い、うがいをさせてください。手洗いは15秒以上行い、特に指先と指の間を意識してよく洗うようにさせてください。

(2) 外出時の注意

- ①学校が休校等の措置をしている理由をもう一度考えさせ、不特定多数の人の集まる場所等への外出を避け、基本的に自宅で過ごさせてください。
- ②換気の必要がない公園は安全だと言われてはいますが、人が密集すれば飛沫が飛んでいることも十分に考えられます。公園には遊具などの手すりがありますが、触ったあとはしっかり手洗いやうがいをするのが大切です。人が触ったものを触ることがリスクにつながります。
- ③飛沫感染を防ぐには感染者との位置関係と距離が重要です。無自覚・無症状の感染者がいることも想定されるため、少しでもリスクを減らすには周囲全体に気を配る必要があります。

(3) 咳エチケット

- ①くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、咳エチケットを心がけます。必ずマスクを着用し、無い場合はティッシュなどで鼻と口を覆います。とっさの時は袖や上着の内側でおおい、周囲の人から1メートル以上離れてください。
- ②鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗わせてください。

[問合わせ先] 多摩市立西落合小学校
副校長 村田 奈緒美
電話 042-374-0574