感染症予防チェックシート　～前の日から朝までのふり返りをしよう～

年　組　番　名前　（　　）

それぞれの項目ごとに◎（しっかりできた）　○（できた）　△（できなかった）を書こう。できなかったことはできるようにしよう。

		１日(水)	２日(木)	３日(金)	６日(月)	７日(火)	８日(水)	９日(木)	１０日(金)	１３日(月)	１４日(火)	１５日(水)	１６日(木)	１７日(金)
朝	・昨日の夜と、今日の朝、体温を測り、健康観察をし、カードに記入し、学校へ持ってきた。													
	・教室に入る前に、手を洗うか消毒をした。													
	・睡眠をしっかりとった。													
授業・休み時間	・マスクをつけて、すごしている。（ただし、運動したりや人とのきょりを取れたりする場合は外している。）													
	・廊下や階段は静かに（右側を）歩いて教室移動をしている。													
	・手をこまめに洗うか消毒をしている。													
	・窓を開けて換気をしている。													
休み時間	・混んでいる場所があったら、そこをさけるように行動している。													
	・休み時間は、友達と密にならないようにしている。													
	・廊下や階段は静かに（右側を）歩いて教室移動をしている。													
給食	・給食準備中は、静かに行動している。													
	・洗濯をしたランチョンマットをしいている。													
	・手を洗ったら他のものをさわらないようにしている。													
	・静かに話さずに食べている。													
	・給食を食べ終わったら、マスクをし、片付けて静かにすごしている。													
そうじ	・手洗い、マスクをしてそうじをしている。													
	・静かにそうじをする。話すときは、大きな声で話さない。													
	・そうじが終わったら、手を洗っている。													
下校	・混んでいる時間・場所をさけて下校する。													
	【クラスで気を付けること】													
	【自分で気を付けること】													
	先生の確認印													