

コロナに負けるな、給食の時間!

★楽しい給食が始まりました。給食をおいしく安全に食べるために、
どのようなことに注意したらよいのか、みんなで確認してみましょう。

新型コロナウイルスはかかってから症状が出るまでの期間が長く、症状のない人もいたためとてもやっかいな病気です。自分を守り、ほかの人にうつさないため、今、一人ひとりが注意しなければなりません。給食の時間も同じです。いつもにも増して安全に気をつけていただきましょう。また、こんなときだからこそ食べ物や料理をよく味わい、楽しみましょう。

給食当番の人は

体調をチェックします

自分の健康状態と衛生には細心の注意をはらってね!



せきや鼻水が出る、体がだるいなど、いつもと調子が違う人は先生に言って代わってもらいましょう。また家族の人がかぜなどで家で休んでいる人も、当番を始める前に先生に相談してください。

手をきれいに洗います



トイレをすませて、せっけんで手をきれいに洗います。白衣を着てからトイレに入るのはいけません。



給食時も、きれいなハンカチでふきましょう。

白衣に着替えます



髪はぼうしの中に入れる。長い髪はまとめておこう。



マスクで鼻と口をきちんとおおう。

給食当番は、両手に手袋をつけます。箸やスプーンは、給食当番が配るようにしましょう。

配膳をします



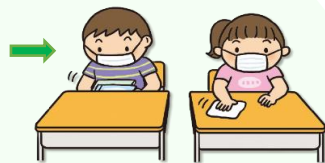
まえひときよりの前の人との距離をあけてうと受け取りましょう

当番以外の人は

安全に食べるための準備と教室の環境づくりをします



空気の入れ換え(換気)をします。



机の上を片づけ、きれいにします。



トイレをすませ、せっけんを使って手をきれいに洗います。

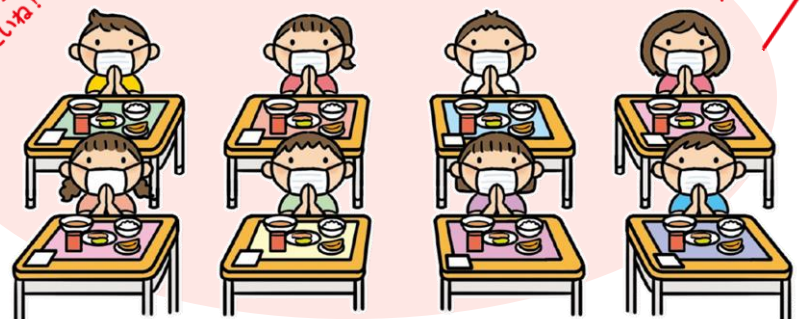


当番以外の人の協力も欠かせないよ!

食事中、「せきエチケット」ができるように机の上にハンカチを用意しておくのもよいでしょう。洗った手を汚さないようにして、そのまま静かに待ちます。待っている間、本などをさわるのも控えましょう。

トレーは、給食センターで消毒されています。トレーの上で給食を食べましょう!

いただきます!



お話ししながら食べられないのはさみしいが、みんなと力を合わせて乗り切ろう!

こんなときだからこそよく味わって食べたいね!

毎日、給食用にきれいなハンカチを用意しよう。