

令和2年6月18日

保護者の皆様

多摩市立西落合小学校  
校長 池田 泰章

## 熱中症対策(追加)についてのお願い

日頃より「感染症対策」及び「安全対策」につきまして、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、先週から暑さ指数も警戒や厳重警戒となるような気候となり、これから先、さらに気温の上昇・湿度が高くなることによる熱中症が心配されます。以前の手紙では、帽子と水筒持参・ペットボトルやネッククーラーについてお願いをさせていただきましたが、暑い中の マスク着用などで、さらに対策が必要だと考えています。学校では、児童の健康管理に十分に気を付けていきますが、趣旨をご理解の上、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

### 記

#### (1) 登下校時のマスクの着用について

現在、感染予防のためマスクを着用しての登下校を行っていますが、熱中症予防のために以下のように指導します。

- ① 熱中症予防のために、登下校時はマスクを外してもよいこととします。しかし、感染予防の点から「友達との距離をとる。」「話さない。」ことを守ったうえで行います。
- ② 校舎内に入る時には、マスクを着用して入ります。昇降口の前で着用することになりますので、ランドセルやポケットなど、お子さんが分かる場所に入れるようにしてください。
- ③ 今後汗等でマスクが濡れてしまったり、ひもが切れてしまったりすることもありますので、予備のマスクを1～2枚ランドセルに入れておいてください。

#### (2) 日傘(雨傘)の使用について

現在、帽子と水筒の持参については指導を行っているところですが、さらなる予防の一つとして日傘の使用も可能とします。傘をさすことにより次の効果が期待できます。

- ① 友達との距離をとることができる。
- ② 直射日光から体温の上昇を抑えることができる。

安全な傘の使い方については、学校でも指導しますが、ご家庭でもお子さんとお話してください。

#### (3) 授業中・休み時間等の水分補給について

- ① 体育の授業(校庭・体育館)や屋外での授業では、水筒を持参し、授業中でも水分補給をする時間を設けていきます。
- ② 休み時間(5分休み・中休み・昼休み)にも水分補給をするように声掛けを行います。
- ③ 現在、机と机の間隔を広げていることから、教室内の通路が狭くなっています。机の横等に袋に入れた水筒をかけておくと足に引っかかって転倒する等安全面での配慮から水筒の保管場所は各自のロッカーの中とします。