

保護者の皆さま

- 37.5℃以上の発熱は、登校できません。
- 健康チェック表は、学校がある日は毎日提出してもらいますので、ご家庭での健康観察をお願いします。
- 体調不良時は、無理に登校させず経過を観察し、必要に応じて受診等の対応をお願いします。

インフルエンザ(出席停止)

- ◆インフルエンザの潜伏期間は1～4日です
→友達と接触しないようにしよう。
- ◆48時間以内の服薬はウイルス増殖に効果^大
→検査を受けましょう。
- ◆出席停止期間は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまでです。

※発症日(発熱)は0日目で次の日から数えます。

新型コロナウイルス(出席停止)

- ★WHOによれば、潜伏期間は1～12.5日(多くは5～6日)とされています。
- ★発熱やかぜの症状が出た場合
→学校を休んで外出を控える。
- ★「風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く」「強いだるさ、息苦しさがある」場合
→相談窓口で電話をする。
→かかりつけの病院に電話をして相談する。

インフルエンザ・ しんがたコロナウイルスなどをよぼうしよう!

4～5月

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

かんき・うがい・せっけんでの手あらいをいつもわすれずに!

けんこう ひょう
健康チェック表



いろいろなうつる病気(感染症)予防に効果的!

- 1 せっけんで、こまめな手あらい
- 2 うがいをする(朝・運動の後・かえったら)
- 3 手で顔・かみの毛・マスクの外側をさわらない
- 4 電車・バス・人混み・病院は必ずマスクをつける
- 5 きれいなハンカチをいつももっている
- 6 朝・かえってすぐにせっけんで洗顔!
- 7 せきエチケット
- 8 せき・くしゃみを手についたら、せっけんであらう
- 9 朝おきてすぐの歯みがき