ほけんだより　臨時号

令和元年 12 月 18 日
多摩市立西落合小学校
保健室

本校でアタマジラミの発生が報告されました。アタマジラミは、現在は季節に関係なく発生しています。不潔にしていることで発生するものではなく、おもに接触によって人から人へとうつりますので、集団生活をしていると誰にでもうつる可能性があります。

学校での学習活動や放課後等の遊びの中で、子供たちは体が触れ合う機会も多く、ぜひ、ご家庭でしばらく継続的に頭髪の様子を調べてみてください。

全員（ぜんいん）　必ず（かなら）おうちの方（かた）が　お子（こ）さんの髪（かみ）を確認（かくにん）してください。

早期発見・予防・流行の拡大、長期化の防止のために以下の事を参考にされてご協力いただきますようお願いいたします。

◎　アタマジラミとは？

アタマジラミは、頭皮の血を吸って生きています。とてもかゆくなります。一本の髪の毛に１～３個の卵を産みつけ、一週間ほどで卵からかえり、約24 日で世代交代を繰り返しています。卵は息を吹きかけたくらいでは髪の毛から離れません。

・0.5 ミリくらいの大きさ
・洗ったり、はらったりしてもとれにくい

・１～２ミリくらいの大きさ
・毎日しっかり洗えば流せる

◎　早期発見！見分け方！

・　頭部に、黄白色のふけ状のものをみとめる。
・　頭部のかゆみを訴える。（特に後ろや髪のはえぎわ）
・　卵はふけと異なり、手ではらった程度では簡単に取れない。

◎　予防について

アタマジラミは直接頭から頭へとうつるほか、衣類を介してもうつります。タオルや帽子などを介して、また子どもたちは遊び等で体を接触させる機会が多いので広がる可能性が大きくなります。

・　毎日洗髪し特に髪のつけねまでよく洗い、流す。
・　髪を短くする。
・　下着、シーツ、枕カバーなどは清潔にする。
・　部屋の掃除をていねいにする。
・　**定期的に髪の毛の観察をする。**

◎　もしみつけたら・・・

・東京都福祉保健局のHP等を参考にご家庭で駆虫してください。

・保健所、小児科、皮膚科、薬局等で相談することができます。

※もし発見された場合は、状況把握と今後の指導のために担任までご連絡ください。